

# Acorus calamus L., 1753 cv. 'Type' (Acore odorant)

Identifiants : 543/acocal3

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Acorales ;
- Famille : Araceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arales ;
- Famille : Araceae ;
- Genre : Acorus ;

• **Synonymes :** Acorus asiaticus Nakai, Acorus terrestris Spreng, et d'autres ;

• **Synonymes français :** jonc odorant, roseau aromatique, acore vrai, canne aromatique, schoenante ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** calamus, sweet flag, Kalmus (de) ;



• **Note comestibilité :** \*\*\*

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes pousses/tiges fraîches : crues<sup>6μ0(+)</sup>, cuites<sup>5(58?),8</sup> et/ou aromatisantes<sup>5(59?),8</sup> ; dont partie interne : crue<sup>5(12?),8</sup>), et racine (fraîches : crues [fruit]μ5(47,81?), (2\*) ou cuites [rôties : légume<sup>5(82?),8,6μ0(+)</sup>] ; ou séchées<sup>7</sup> : confites<sup>5(7,+),8,6μ0(+)</sup> et/ou aromatisantes<sup>5(56?),8,6μ0(+)</sup> [boissons<sup>7,8</sup> dont thé<sup>5(100?)</sup> ; épice<sup>5(+)</sup>])(1\*) comestibles. Les fleur (jeunes et tendres inflorescences)<sup>5(57?)</sup> seraient également comestibles selon pfa mais il est fort probable qu'il s'agisse de la partie interne des jeunes feuille/pousses{{(dp\*)}.

Détails :

Jeunes pousses / tiges fraîches cuites comme potherbe ? (qp\*).

Partie testée : rhizome - attention<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>

Original : Rhizome - caution<sup>{{(0(+x))}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



**Précautions :**

(1\*)*la racine fraîche pourrait être toxique dans certaines conditions ; cf. "Known Hazards" (risques connus) sur "PFAF" ("5"). épluchées puis lavées (2\*)il est conseillé d'éplucher et de laver les racines afin d'éliminer/supprimer/enlever l'amertume*<sup>5(47,81?), 6μ0(+)</sup>. "*L'acore était utilisé en Amérique du Nord pour parfumer les produits alimentaires (...)*" : s'agit-il bien des racines ?(qp\*)

- **Note médicinale :** \*\*\*\*
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

*Par Koehler, F.E., Koehler's Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl., via plantillustrations*

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Jardin! L'Encyclopédie :** [https://nature.jardin.free.fr/aquatique/nmauric\\_acorus\\_calamus.htm](https://nature.jardin.free.fr/aquatique/nmauric_acorus_calamus.htm) ;
- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-669-synthese> ;
- **Wikipedia :**
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Acore\\_odorant\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Acore_odorant_(en_français)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Acorus\\_calamus\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Acorus_calamus_(source_en_anglais)) ;
- <sup>5</sup>"**Plants For a Future**" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Acorus+calamus](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Acorus+calamus) ;

**dont classification :**

- "**The Plant List**" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2304](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2304) ;
- "**GRIN**" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=1358> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>7</sup>"*Sturtevant's edible plants of the world*" (livre en anglais, page 24, par Edward Lewis Sturtevant, U. P. Hedrick), 60"*cultures médicinales canadiennes*" (livre, pages 19 à 23, par Ernest Small et Paul M. Catling) ;