

# Acinos arvensis (Lam.) Dandy

Identifiants : 497/aciarv

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/06/2023

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Acinos ;

- **Synonymes :** *Acinos thymoides* (Moench.), *Calamintha acinos* (L.) Clairv, *Satureja acinos* (L.) Scheele ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Basil thyme, Mother of thyme, , Aconis ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** feuilles - aromatisantes<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup> | **Original :** Leaves - flavouring<sup>{{(0(+x))}</sup> Les sommités fleuries sont utilisées pour les arômes et les salades. Il n'a qu'une saveur très douce. Ils sont utilisés pour aromatiser la viande

**Partie testée :** feuilles - saveur<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}</sup>  
**Original :** Leaves - flavour<sup>{{(0(+x))}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Autres infos :*

*dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :*

- *Distribution :*

*C'est une plante tempérée fraîche. Il fait mieux dans un sol léger et bien drainé. Les sols sableux et les conditions alcalines lui conviennent. Il est très rustique et peut tolérer des températures jusqu'à -15 ° C. Il convient à la zone de rusticité des plantes 4<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique).*

*Original : It is a cool temperate plant. It does best in light well drained soil. Sandy soils and alkaline conditions suit it. It is very hardy and can tolerate temperatures down to -15Â°C. It suits plant hardiness zone 4<sup>{{(0(+x))}}</sup>.*

- *Localisation :*

*Asie, Grande-Bretagne, Caucase, Europe, France, Grèce, Iran, Italie, Méditerranée, Amérique du Nord, Espagne, Turquie<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique).*

*Original : Asia, Britain, Caucasus, Europe, France, Greece, Iran, Italy, Mediterranean, North America, Spain, Turkey<sup>{{(0(+x))}}</sup>.*

- *Notes :*

*Il existe 10 espèces d'Acinos<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique).*

**Original : There are 10 *Acinos* species<sup>{{{0(+x)}}</sup>.**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 396 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 100 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 124 ; J. Ecol. 33:326. 1946 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press, Portland, Oregon. p 116 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 4**