

Achillea sibirica Ledeb.

Identifiants : 474/achsib

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 22/10/2021

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Achillea ;

- Synonymes : *Achillea alpina* (L.), *Achillea mongolica* (Fisch.) ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Siberian yarrow* , *Chinese yarrow*, *Nokogiri-sou*, *Pulgunt'opul* ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, feuilles - thé, fleurs - thé. Les jeunes feuilles et pousses sont cuites et consommées^{{{{0(+x)}}} (ex. : comme potherbe^{{{{dp'}}}).

Taxon (nom latin/scientifique) absent des bases de données^{{{{rp'}}}.

Les jeunes feuilles et pousses sont cuites et mangées. Les fleurs sont utilisées dans les tisanes et la limonade. Ils sont également frits dans du beurre et saupoudrés de sucre ou de jus d'orange

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

Une plante tempérée. Il convient aux sols bien drainés en position ensoleillée. Il convient aux zones de rusticité 3-9^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : A temperate plant. It suits well drained soils in a sunny position. It suits hardiness zones 3-9^{{{(0+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Alaska, Asie, Australie, Chine, Japon, Corée, Amérique du Nord, Sibérie, USA^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : Alaska, Asia, Australia, China, Japan, Korea, North America, Siberia, USA^{{{(0+x)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 85 à 100 espèces d'Achillea. Ils sont tempérés en Europe et en Asie^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 85-100 Achillea species. They are temperate in Europe and Asia^{{{(0+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea_sibirica ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 91 ; Fl. ross. 2(2):528. 1845 (Index sem. hort. Dorpat. 1811, nom. nud.) ; Holloway, P. S. & Alexander, G., 1990, Ethnobotany of the Fort Yukon Region, Alaska. Economic Botany, Vol. 44, No. 2 pp. 214-225 ; Pemberton, R. W. & Lee, N. S., 1996, Wild Food Plants in South Korea: Market Presence, New Crops, and Exports to the United States. Economic Botany, Vol. 50, No. 1, pp. 57-70 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>