

# Abies amabilis Douglas ex J. Forbes

Identifiants : 25/abiama

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/11/2024

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Coniferophyta ;
- Classe : Pinopsida ;
- Ordre : Pinales ;
- Famille : Pinaceae ;
- Genre : Abies ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : amabilis fir, cascades fir, Pacific silver fir ;



• Note comestibilité : \*

• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Tronc (écorce<sup>0(+x)</sup> interne [nourriture/aliment<sup>(((dp\*))</sup>, feuille<sup>0(+x)</sup> (jeunes pousses/extrémités [base boissons/brevages<sup>(((dp\*))</sup> : tisanes<sup>0(+x)</sup>]) comestibles<sup>0(+x)</sup>.

Détails :

Feuilles - thé, écorce. Les jeunes extrémités des branches sont utilisées comme substitut du thé<sup>(((0(+x)))</sup>.

Les jeunes pointes de branches sont utilisées comme substitut du thé

Partie testée : feuilles - thé<sup>(((0(+x))) (traduction automatique)</sup>

Original : Leaves - tea<sup>(((0(+x)))</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

• Note médicinale : \*\*

• Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Distribution :

C'est une plante tempérée. Il poussera sur la plupart des sols, mais ils doivent être profonds. Il a besoin d'une bonne pluviométrie fiable. Il ne supporte pas la sécheresse mais résiste au gel<sup>(((0(+x))) (traduction automatique)</sup>.

Original : It is a temperate plant. It will grow on most soils but they need to be deep. It needs a good reliable

rainfall. It cannot tolerate drought but is resistant to frost<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

◦ **Localisation :**

**Australie, Canada, Amérique du Nord, USA**<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Australia, Canada, North America, USA**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

◦ **Notes :**

**Il existe environ 50 espèces Abies**<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : There are about 50 Abies species**<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abies\\_amabilis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abies_amabilis) ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609703](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609703) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Pinet. woburn. 125, t. 44. 1839 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 169 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 37 ; Ryan, S., 2008, Dicksonia. Rare Plants Manual. Hyland House. p 61 ; Turner, N. J., 1988, Ethnobotany of Coniferous Tress in Thompson and Lillooet Interior Salish of British Colombia. Economic Botany 42(2) :177-194*

