

Abies alba Mill. , 1768 (Sapin)

Identifiants : 24/abialb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/03/2021

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Coniferophyta ;
- Classe : Pinopsida ;
- Ordre : Pinales ;
- Famille : Pinaceae ;
- Genre : Abies ;

• Synonymes : *Abies pectinata* (Lam.) Lam. & DC. 1805 (synonyme mais nom illégitime, selon TPL) ;

• Synonymes français : sapin argenté, sapin blanc, sapin pectiné, sapin de Noël, abet, sapin croix, sapin des Vosges, sapin de Normandie ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : silver fir, epean silver fir, jelika, jela, Christmastree, white fir, Silbertanne (de), Weißtanne (de), abete argentato (it), abete bianco (it), y?roppa-momi (jp romaji), abeto blanco (es), silvergran (sv) ;



• Note comestibilité : **

• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Tronc (écorce^{0(+x)} interne [nourriture/aliment^{(((dp*))}], feuille (jeunes^(dp*) pousses^{0(+x)}/extrémités [nourriture/aliment^{(((dp*))}]) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Miellat, écorce, pousses. Source d'un miellat ; celui-ci est considéré comme un tonique.

L'écorce interne était transformée en cake comme le pain.

Les jeunes pousses sont recouvertes de sucre et consommées comme une collation pour les enfants^{(((0(+x)))}.

C'est la source d'un miel mielleux. Ceci est considéré comme un tonique. L'écorce intérieure a été transformée en un gâteau comme du pain. Les jeunes pousses sont recouvertes de sucre et mangées comme collation des enfants. Les bourgeons et les jeunes cônes servaient à distiller le brandy

Partie testée : miellat^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Honeydew^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

• Note médicinale : ***

• **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans des endroits tempérés frais. Il résiste au gel. Il convient aux zones à fortes précipitations^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It grows in cool temperate places. It is frost resistant. It suits high rainfall areas^{{{{0(+x)}}}.

◦ **Localisation :**

Albanie, Arctique, Australie, Autriche, Balkans, Bosnie, Bulgarie, Europe, France, Allemagne, Hongrie, Italie, Macédoine, Pologne, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suisse^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Albania, Arctic, Australia, Austria, Balkans, Bosnia, Bulgaria, Europe, France, Germany, Hungary, Italy, Macedonia, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Switzerland^{{{{0(+x)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 50 espèces Abies. Il est également utilisé en médecine^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 50 Abies species. It is also used in medicine^{{{{0(+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-74929-synthese> ;

◦ ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abies_alba ;

dont classification :

◦ **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609691 ;

◦ **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=629> ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais)** ;

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 96 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 169 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Mill. Gard. dict. ed. 8: {{{l>Abies{{{l> no. 1. 1768 ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Tanaka,