

# **Coula edulis Baill.**

**Identifiants : 9655/cosuedu**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 05/05/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Ordre : Santalales ;**
- **Famille : Olacaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Santalales ;**
- **Famille : Olacaceae ;**
- **Genre : Coula ;**

- **Synonymes : Coula cabrae De Wild. & T. Durand, Coula utilis S. Moore ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African walnut, , Attia, Bodwe, Ekom, Emumu, Engom, Ewome, Ewouemeu, Fiya-towo, Gaboon-nut, Ivianlegbe, Kommol, Kumen, Kumini, Kumumu, Kumunu, Mengom, Ndokei, Ngoma, Noyer du pays, Seh, Slah, Sweh, Tokei, Udi, Woula ;**



- **Note comestibilité : \*\*\***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Noix sèches/séchées<sup>{}{{(0+x)}</sup>.**

**Les graines sont consommées fraîches et bouillies ou grillées. Ils sont également fermentés et utilisés comme arôme**

**Partie testée : noix séchées<sup>{}{{(0+x)}} (traduction automatique)</sup>**

**Original : Nuts dried<sup>{}{{(0+x)}}</sup>**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
8.3	1935	463	7.2	0	0	0	0



**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Baillon, H.E., Adansonia (1860-1879) Adansonia vol. 3 (1862), via plantillustrations

• Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est une noix couramment consommée<sup>(((0(+x)) (traduction automatique)</sup>

Original : It is a commonly eaten nut<sup>(((0(+x))</sup>.

◦ Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse dans les basses terres tropicales chaudes et humides. Il tolère une ombre modérée<sup>(((0(+x)) (traduction automatique)</sup>

Original : A tropical plant. It grows in the hot, humid tropical lowlands. It tolerates moderate shade<sup>(((0(+x))</sup>.

◦ Localisation :

Afrique, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, RD Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Gabon, Ghana, Côte d'Ivoire, Liberia, Nigéria, Sierra Leone, Togo, Afrique de l'Ouest<sup>(((0(+x)) (traduction automatique)</sup>

Original : Africa, Benin, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Congo DR, Congo R, Côte d'Ivoire, East Africa, Gabon, Ghana, Ivory Coast, Liberia, Nigeria, Sierra Leone, Togo, West Africa<sup>(((0(+x))</sup>.

• Liens, sources et/ou références :

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Coula\\_edulis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Coula_edulis) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Awodoyin, R.O., Olubode, O.S., Ogbu, J.U., Balogun, R.B., Nwawuisi, J.U. and Orji, K.O., 2015, Indigenous Fruit Trees of Tropical Africa: Status, Opportunity for Development and Biodiversity Management. Agricultural Sciences, 6, 31-41 ; Burkhill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Busson, 1965, ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Hawthorne, W. & Marshall, C., 2013, Nimba Western Area Iron Ore Concentrator Mining Project Environmental and Social Impact Assessment. AcelorMittal Liberia. p 461 ; Hoare A. L., 2007, The Use of Non-timber Forest Products in the Congo Basin. Constraints and Opportunities. Rainforest Foundation. p 11 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 33 ; liberianfaunaflora.org Plant Atlas ; Manvell, A., 2011, Use of Non-Timber Forest Products around Sapo National Park, Liberia (Report B) p 16 ; Martin, F. W., et al, 1987, Perennial Edible Fruits of the Tropics. USDA Handbook 642 p 44 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 9 ; Meregini, O. A., 2005, Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria. Fruits, Vol. 60 pp 211-220 ; Moutsambote, J., 1996, Vegetation forestière et plantes alimentaires de la région de la Sangha. Chp. 11 of Bien Manger et Bien Vivre. ORSTOM p 119 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, Données sur les produits forestiers non ligneux en République du Congo. FAO. p 22 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 156 ;

*Savill, P. S. & Fox, J. E. D., Trees of Sierra Leone. p 202 ; Seidemann J., 2005, World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy. Springer. p 119 ; Udo, E. S., et al, 2009, Life-form and Density of Valuable Non-timber Plants in Ukpom Community Forest, Akwa Ibom State, Nigeria. African Research Review 3(3) p 7 ; Vivien, J. & Faure, J.J., 1985, Abres des forets dense d'Afrique Centrale. Agence de Cooperation Culturelle et Technique. Paris. p 332 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun. CTA p 243 ; Wickens, G.E., 1995, Edible Nuts. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p144 ; [www.worldagroforestrycentre.org/treedb/](http://www.worldagroforestrycentre.org/treedb/)*