

# **Corylus avellana L., 1753**

## **(Noisetier commun)**

**Identifiants : 9520/corave**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Fabidées ;**
- **Ordre : Fagales ;**
- **Famille : Betulaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Fagales ;**
- **Famille : Betulaceae ;**
- **Genre : Corylus ;**

- **Synonymes :** *Corylus avellana f. aurea* (G. Kirchn.) C. K. Schneid, *Corylus avellana f. contorta* (Bean) Rehder, *Corylus avellana f. fusco-rubra* Dippel, *Corylus avellana f. heterophylla* (Lodd. ex Loudon) Rehder, *Corylus avellana f. pendula* (H. Jaeger) Dippel, *Corylus avellana* var. *aurea* G. Kirchn, *Corylus avellana* var. *contorta* Bean, *Corylus avellana* var. *fusco-rubra* ined, *Corylus avellana* var. *heterophylla* (Lodd. ex Loudon) Loudon, *Corylus avellana* var. *pendula* H. Jaeger, *Corylus heterophylla* Lodd. ex Loudon ;

- **Synonymes français :** noisetier, avelinier, coudrier, noisetier franc, noisetier tubuleux, noisette {fruit} ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** hazel nuts, cob-nut hazel, filberts, Barcelona-nuts, cobnut, European filbert, European hazel, filbert, giant filbert, hazel , ou zhen (cn transcrit), gewöhnliche Hasel (de), Haselnuss (de), Haselstrauch (de), Lambertnuss (de), Lambertshasel (de), avellano (it), nocciolo (it), nocciuola (it), aveleira (pt), les?ina (ru translittéré), oresnik obyknovennaja (ru translittéré), avellano (es), avellano de Lambert (es), filberthassel (sv), hassel (sv) ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 4-9 ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Feuille (jeunes et/ou tendres ; crues<sup>1</sup> ou cuites<sup>1</sup> (ex. : comme potherbe<sup>(((dp\*))</sup>)), fleur<sup>1</sup> (chatons mâles séchés ; farine<sup>μ1</sup>, sirop (chutneys)<sup>1</sup>) et graines (noisettes (crues<sup>1</sup> ou cuites (rôties)<sup>1</sup>) ; dont extrait (huile)<sup>1</sup>) comestibles.**

**Détails :**

**Graines consommées crues ou en confiserie. Espèce la plus importante sur le plant international ; largement cultivée<sup>((27(+x))</sup>. Noix, graines, aromate, épice, huile, fleurs<sup>((0(+x))</sup>.**

*Les noix sont mangées. Ils sont également torréfiés et utilisés dans le pain, les gâteaux et la confiserie. Les graines sont consommées crues et séchées. Les grains ont une huile grasse qui est comestible. Les fleurs mâles sont mangées. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée*

Partie testée : *graine*<sup>{}{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>  
Original : *Seed*<sup>{}{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
5.2	2810	672	11.96	0	3	3.8	1.9



**Précautions :**

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

*Par Addisonia, vol. 11: t. 373 (1926) [M.E. Eaton], via plantillustrations*

- **Arôme et/ou texture : souche (feuilles et fleurs), noisette (noisette) ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-19097-synthese> ;
- **Jardiner malin** : <https://www.jardiner-malin.fr/fiche/corylus-avellana.html> ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : [https://nature.jardin.free.fr/arbuste/nmauric\\_corylus.html](https://nature.jardin.free.fr/arbuste/nmauric_corylus.html) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Corylus\\_avellana\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Corylus_avellana_(en_français)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Gemeine\\_Hasel](https://de.wikipedia.org/wiki/Gemeine_Hasel) (source en allemand) ;
- **"Plants For a Future"** (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/plant.aspx?latinname=Corylus+avellana> ;

*dont classification :*

- **"The Plant List"** (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-47841](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-47841) ;
- **"GRIN"** (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=11643> ;

*dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 17 et 18, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 99, par Louis Bubenicek) ;*

*dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :*

**Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, Fruits of the Earth. Cassell. p 192 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 287 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 100 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 304 ; Brouk, B., 1975, Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 216 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, 500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners. Random House p 185 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 422 ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan, Horticultural Reviews, Vol. 29. pp 305-371 ; Ertug, F., 2000, An Ethnobotanical Study in Central Anatolia (Turkey). Economic Botany Vol. 54. No. 2. pp. 155-182 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 232 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 82 ; Farrar, J.L., 1995, Trees of the Northern United States and Canada. Iowa State University press/Ames p 311 ; Flowerdew, B., 2000, Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London. p 198 ; French, B.R., 1986, Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 188 ; Glowinski, L., 1999, The Complete**

*Book of Fruit Growing in Australia. Lothian. p 82 ; Gouldstone, S., 1983, Growing your own Food-bearing Plants in Australia. Macmillan p 143 ; Harris, E & J., 1983, Field Guide to the Trees and Shrubs of Britain. Reader's Digest. p 68 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 220 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 338 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 33 ; Joyce, D., 1998, The Garden Plant Selector. Ryland, Peters and Small. p 133 ; Kargioglu, M., et al, 2008, An Ethnobotanical Survey of Inner-West Anatolia, Turkey. Human Ecology 36:763-777 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 433, 1784 ; Kremer, B.P., 1995, Shrubs in the Wild and in Gardens. Barrons. p 164 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 65 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, Shrubs and Trees for Australian gardens. Lothian. p 218 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 29 ; Menendez-Baceta, G., et al, 2012, Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country) Genetic Resources and Crop Evolution 59:1329-1347 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 12 ; Michael, P., 2007, Edible Wild Plants and Herbs. Grub Street. London. p 117 ; Mulherin, J., 1994, Spices and natural flavourings. Tiger Books, London. p 110 ; Pieroni, A., 1999, Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany 53(3) pp 327-341 ; Pieroni, A., et al, 2012, "We are Italians!": The Hybrid Ethnobotany of a Venetian Diaspora in Eastern Romania. Human Ecology 40:435-451 ; Plants For A Future, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Sfikas, G., 1984, Trees and shrubs of Greece. Efstathiadis Group. Athens. p 134 ; Smith, P.M., 1979, Hazel, in Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London. p 305 ; Sp. pl. 2:998. 1753 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 153 ; Wickens, G.E., 1995, Edible Nuts. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 18, 118 ; Young, J., (Ed.), 2001, Botanica's Pocket Trees and Shrubs. Random House. p 279*