

Corchorus asplenifolius Burch.

Identifiants : 9257/coprasp

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Corchorus ;

- Synonymes : Corchorus mucilagineus Gibbs, Corchorus serraefolius Burch, Corchorus serrifolius Burch, Corchorus trilocularis sensu Eyles ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild jute, , Derere, Gusha, Gwisha, Idelele, Igogola, Igusha ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, légumes^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les feuilles sont arrachées de la tige et lavées et bouillies avec un peu de potasse. Le résultat est un légume moelleux et visqueux. Les feuilles peuvent être séchées et stockées pour une utilisation ultérieure

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Exell, A.W. et al, (Ed), 1963, *Flora Zambesiaca Vol 2 Part 1 Crown Agents*, London. p 85 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 218 ; Fondio, L. & Grubben, G.J.H., 2004. *Corchorus olitorius* L. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 15 October 2009. ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 350 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 216 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Maroyi, A., 2011, *The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe*. *Ecology of Food and Nutrition* 50:6, 506-525 ; Maroyi, A., 2013, *Use of weeds as traditional vegetables in Shurugwi District, Zimbabwe*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:60 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 190 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area*. Helen Pickering, London. p 109 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tredgold, M.H., 1986, *Food Plants of Zimbabwe*. Mambo Press. p 43 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 151 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 68 ; Wild, 1975, ; www.zimbabweflora.co.zw 2011