

Commelina communis L.

Identifiants : 8975/comcom

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Commelinales ;
- Famille : Commelinaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Commelinales ;
- Famille : Commelinaceae ;
- Genre : Commelina ;

- **Synonymes :** *Commelina coreana* H. LÃ©veillÃ© & Vaniot ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Day Flower, Asiatic dayflower , A tor, Danzhuye, Duck's tongue plant, Gangi gadda, Kannang keeray, Miandazi, Rau trai, Spider wort, Thai lai trang, Yashecao, Zhuyecao ;



- **Note comestibilité :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, graines, fleurs, tiges^{{{(0+*)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Seeds, Flowers, Stems^{{{(0+*)}}} Les feuilles, les pousses tendres et les fleurs sont consommées comme légume vert. Ils sont cuits. Ils sont servis avec du beurre et du sel et du miso ou du riz. Ils peuvent être hachés finement et ajoutés aux salades. Les graines sont consommées lorsque la nourriture est rare



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Commelina_communis ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 184* ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India. p 138* ; Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan. p 23* www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds. CRC Press. p 76* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 80* ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world. p 213* ; Hong Deyuan; Robert A. DeFilipps, *COMMELINACEAE, Flora of China* ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China. The Chinese University Press. p 308* ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea. Journal of Asia-Pacific Biodiversity Vol. 6, No. 2 281-310* ; Hwang, HS, et al, 2014, *Distribution characteristics of plant in the Ungseokbong Mountain, Gyeongsangnam-do, Korea. Journal of Asia-Pacific Biodiversity. 7(2014) e164-e178 (Also as var. angustifolia)* ; Kang, Y., et al, 2012, *Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China) Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine; 9:26* ; Loughmiller, C & L., 1985, *Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 44* ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand. Angus & Robertson. p 102* ; Ogle, B. M., et al, 2003, *Food, Feed or Medicine: The Multiple Functions of Edible Wild Plants in Vietnam. Economic Botany 57(1): 103-117* ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>* ; READ, ; SHORTT, ; Sp. pl. 1:40. 1753 ; Tanaka, Y. & Van Ke, N., 2007, *Edible Wild Plants of Vietnam: The bountiful garden. Orchid books. p 67* ; Valder, P., 1999, *The Garden Plants of China. Florilegium. p 357* ; WATT, ; Wujisguleng, W., & Khasbagen. K., 2010, *An integrated assessment of wild vegetable resources in Inner Mongolian Autonomous Region, China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 6:34* ; Zhang, Y., et al, 2014, *Diversity of wetland plants used traditionally in China: a literature review. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 10:72*