

Collinsonia canadensis L.

Identifiants : 8852/colcan

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Collinsonia ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Horse balm, Richweed, Stoneroot, ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles brutes/crues^{{{0(+x)}}}.

Attention: les feuilles peuvent provoquer des vomissements

Partie testée : feuilles crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70.6	414	99	1.8	1	2.6	8.2	2.2



cf. consommation

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il est préférable dans les sols riches et bien drainés. Il a besoin d'une position protégée partiellement ombragée. Il est résistant au gel mais endommagé par la sécheresse. Il convient à la zone de rusticité des plantes 3-9^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It is best in rich, well-drained soils. It needs a protected partly shaded position. It is resistant to frost but damaged by drought. It suits plant hardiness zone 3-9^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

*Australie, Canada, Amérique du Nord *, États-Unis^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.*

Original : Australia, Canada, North America, USA^{{{0(+x)}}.}*

- **Notes :**

Il existe environ 5 espèces de Collinsonia. Il est utilisé en médecine^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 5 Collinsonia species. It is used in medicine^{{{0(+x)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Collinsonia_canadensis ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 272 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 175 ; Lawton, B.P., 2002, Mints. A Family of Herbs and Ornamentals. Timber Press, Portland, Oregon. p 125 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 288 ; Sp. pl. 1:28. 1753