

Cola nitida (Vent.) Schott & Endl., 1832 (Kola)

Identifiants : 8824/colnit

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Cola ;

- Synonymes : Sterculia nitida Vent, Cola acuminata (P. Beauv.) Sch. & Endl, Cola vera ;

- Synonymes français : cola, noix de kola, noix de cola, kolatier ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Ghanja kola, bitter cola, Gbanja kola, kola , bittere Kolanuß (de), Kolabaum (de), colatero (es), bitterkola (sv) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines^{0(+x),27(+x)} ; et extrait graines [base boissons^{{{{27(+x)}}μ/brevagesμ(dp*)} {boissons gazeuses^{{{{27(+x)}}} : cola^(dp*)}}]) comestible^{0(+x)}.

Détails :

Graines utilisées comme masticatoire ; graines riches en caféine. Plante cultivée sous les tropiques^{{{{27(+x)}}}. Herbe, aromate^{{{{0(+x)}}}.

L'écrou est utilisé comme masticatoire. Les noix sont également séchées et vendues. Ils sont mâchés comme un stimulant riche en caféine. Les graines sont séchées, moulues et transformées en boissons

Partie testée : noix^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Nuts^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
62.9	619	148	2.2	0	0	2.0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Michael Hermann, via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est une plante alimentaire cultivée^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a cultivated food plant^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. Il pousse dans la forêt pluviale des basses terres. Il a besoin d'une température supérieure à 20-24 ° C pour la plantation et tolère une température jusqu'à 13-15 ° C. Il convient aux zones de rusticité 11-12^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It grows in lowland rain-forest. It needs a temperature above 20-24Â°C for planting and tolerate a temperature down to 13-15Â°C. It suits hardiness zones 11-12^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Bénin, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, RD Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Gabon, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Inde, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Libéria, Mozambique, Niger, Nigéria, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Singapour, Togo, Vietnam, Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, Benin, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Congo DR, Congo R, CÃ´te d'Ivoire, East Africa, Gabon, Ghana, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, India, Indochina, Indonesia, Ivory Coast, Liberia, Mozambique, Niger, Nigeria, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Singapore, Togo, Vietnam, West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Également mis dans la famille Sterculiaceae^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Also put in the family Sterculiaceae^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cola_nitida ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2730669 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=101986> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 94, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 136 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger*. *Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 50 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 348, 377 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 175 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 5. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 641 ; Cobley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 216 ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London. ; Dibong, S. D., et al, 2011, *Inventory and Biodiversity of species edible wild fruits sold in the markets of Douala, Cameroon*. *International Journal of Applied Biology and Pharmaceutical Technology*. 2(3). ; Eijnatten van, C.L.M., 1979, *Kola*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 284 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 220 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 239 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants*. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 30, 33 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 311 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 33 ; Keay, R.W.J., 1989, *Trees of Nigeria*. Clarendon Press, Oxford. p 136 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1797 ; Melet. bot. 33. 1832 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 40 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 188 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 511 ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 16, 2000, *Stimulants*. ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 566 ; Russell, T.A., 1955, *Tropical Agriculture* 32 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 149 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 90 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 342 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 84, 155