

Cola cordifolia (Cav.) R. Br.

Identifiants : 8807/colcor

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 16/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Cola ;

- **Synonymes :** Sterculia cordifolia Cav ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Mandingo kola, , Abobu, A-mbamb, Bubab, Bubem, Bubom, Bugitin, Budjanhi, Ga-mbamb, Mandjanja, Manjandja, M'bue, Taba, Tabayer, Tabo, Utuludjene ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : pulpe, fruit, graines arillele, graines^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}} | Original : Pulp, Fruit, Seeds aril, Seeds^{{{(0(+x))}}
Les graines sont mâchées comme stimulant. La pulpe du fruit est consommée

Partie testée : fruit^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}
Original : Fruit^{{{(0(+x))}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
3.8	380	91	1.2	0	0	2.5	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 5. Kew. ; Catarino, L., et al, 2016, Ecological data in support of an analysis of Guinea-Bissau's medicinal flora. Data in Brief 7 (2016):1078-1097 ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Djihounouck, Y., et al, 2018, Diversité Et Importance Socio-Economique Des Espèces Fruitières Sauvages Comestibles En Zone Kasa (Sud-Ouest Du Sénégal). European Scientific Journal December 2018 edition Vol.14, No.36 ISSN: 1857-7881 ; East African Herbarium records, 1981, ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 1041 ; Gueye, M., et al, 2014, Wild Fruits Traditionally Gathered by the Malinke Ethnic Group in the Edge of Niokolo Koba Park (Senegal). American Journal of Plant Sciences 5, 1306-1317 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 129 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 187