

# Codium tomentosum Stackhouse

Identifiants : 8727/codtom

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresveves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/07/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : *Plantae* ;
- Division : *Chlorophyta* ;
- Classe : *Ulvophyceae* ;
- Ordre : *Bryopsidales* ;
- Famille : *Codiaceae* ;
- Genre : *Codium* ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Velvet horn, , Laur-laur, Miru, Susu-lopek ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fronde, algues, algues<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Frond, Algae, Seaweed<sup>{{(0+\*)}}</sup> Il est consommé comme légume. Il peut également être utilisé comme condiment

Partie testée : algue<sup>{{(0+\*)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Seaweed<sup>{{(0+\*)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	18.8	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 135 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 2. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay*

*Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 625 ; Cherry, P., et al, 2019, Risks and benefits of consuming edible seaweeds. Nutrition Reviews VR Vol. 77(5):307-329 ; <http://www.seavegetables.com> ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 234 ; Subba Rao, G.N., 1965, Uses of seaweed directly as human food. Indo-Pacific Fisheries Council Regional Studies 2:1-32 ; Surey-Gent, S. & Morris G., 1987, Seaweed. A User's Guide. Whirret Books. London. p 22, 121 ; [www.algaebase.org](http://www.algaebase.org) ; Zaneveld, J.S., 1950, The economic marine algae of Malaysia and their applications. Proceedings of the Indo-Pacific Fisheries Council, 107-14 ; Zemke-White, W. L. & Ohno, M., 1999, World seaweed utilisation: An end-of-century summary. Journal of Applied Phycology 11: 369-376*