

Codium fragile (Suringar) Hariot

Identifiants : 8717/codfra

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Chlorophyta ;
- Classe : Ulvophyceae ;
- Ordre : Bryopsidales ;
- Famille : Codiaceae ;
- Genre : Codium ;

- Synonymes : Acanthocodium fragile Suringar ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Seaweed sponge weed, , Cheonggak, Dead man's fingers, Miru, Sea velvet, Shui-sung, Shulsong, Tercioelo ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : thé, algues, algues, fronde^{{{0(+-x)}} (traduction automatique)} | Original : Tea, Algae, Seaweed, Frond^{{{0(+-x)}} Il est utilisé dans les soupes et les sauces}

Partie testée : algues sèches^{{{0(+-x)}} (traduction automatique)}
Original : Seaweed dry^{{{0(+-x)}} (traduction automatique)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	10	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Breidahl H., 1997, Australian Southern Shores. Lothian. p 57 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, Wild Food in Australia, Fontana. p 196 ; Crowe, A., 1997, A Field Guide to the Native Edible Plants of New Zealand. Penguin. p 141 ; Fuhrer, B.A. et al, 1981, Seaweeds of Australia. Reed. p 102 ; Fujiwara-Arasaki, T. et al, 1984, The protein value in human nutrition of edible marine algae in Japan. Hydrobiologia 116/117, 513-516 ; Irving, M., 2009, The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain. Ebury Press p 367 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 232, 234 ; Low, T., 1992, Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest. Angus & Robertson. p 35 ; Pereira, L., 2011, A Review of the Nutrient Composition of Selected Edible Seaweeds. In Seaweed. Pomin V. H., (Ed.) Nova Science Publishers, Inc ; Song, M., et al, 2013, Traditional knowledge of wild edible plants in Jeju Island, Korea. Indian Journal of Traditional Knowledge. 12(2) pp 177-194 ; Surey-Gent, S. & Morris G., 1987, Seaweed. A User's Guide. Whirret Books. London. p 22 ; Tseng, C.K., 1983, Common seaweeds of China. Beijing. ; Xia, B., and Abbott, I.A., 1987, Edible seaweeds of China and their place in the Chinese diet. Economic Botany 41:341-53 ; Zemke-White, W. L. & Ohno, M., 1999, World seaweed utilisation: An end-of-century summary. Journal of Applied Phycology 11: 369-376