

Coccinia sessilifolia (Sond.) Cogn., 1881

Identifiants : 8641/cocses

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Cucurbitales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Violales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;
- Genre : Coccinia ;

- Synonymes : *Cephalandra sessilifolia* Sond. 1862 (=) basionym, *Coccinia schinzii* Cogn, *Cephalandra sessifolia* Sond ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sessile-leaved cucumber , Borobahlolo, Esita, Mogabala, Muyimbo, Wild karkoer ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, tubercules, racine, fruit, légume. Les tubercules sont consommés crus ou cuits ; ils peuvent être bouillis ou rôtis.

Les fruits mûrs sont mangés cuits, comme un légume.

Les fruits mûrs sont consommés crus.

Les feuilles sont utilisées comme légume vert^{(((0(+x)))}.(1*)

ATTENTION: Les tubercules peuvent être toxiques s'ils ne sont pas transformés. Les tubercules sont consommés crus ou cuits. Ils peuvent être bouillis ou rôtis. Les fruits non mûrs sont consommés cuits, comme légume. Les fruits mûrs sont consommés crus. Les feuilles sont utilisées comme légume vert

Partie testée : fruit^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Fruit^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
82.3	256	61	2.1	0	25	0.2	0



(1*)ATTENTION : les tubercules peuvent être toxiques à moins d'être transformés.(1*)ATTENTION^{(((0(+x)))} : les tubercules peuvent être toxiques à moins d'être transformés^{(((0(+x)))}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Statut :**

Les racines sont consommées dans le désert du Kalahari^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : The roots are eaten in the Kalahari desert^{{{(0(+x))}}.

◦ **Distribution :**

Une plante tropicale. Il se produit sur des sols secs. Il peut croître entre 315 et 1 800 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : A tropical plant. It occurs on dry soils. It can grow between 315-1,800 m above sea level. It can grow in arid places^{{{(0(+x))}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Botswana, Namibie, Afrique du Sud, Afrique australe^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Africa, Botswana, Namibia, South Africa, Southern Africa^{{{(0(+x))}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2729126 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=314529> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arnold, T.H., Wells, M.J. & Wehmeyer, A.S., Khoisan food plants: taxa with potential for future economic exploitation, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, Plants for Arid Lands. Unwin Hyman, London, p 73 ; A. L. P. P. de Candolle & A. C. de Candolle, Monogr. phan. 3:534. 1881 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 205 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 68 ; Lee, 1979, ; Marshall, 1976, ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 189 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 99 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa. in Smartt, L. & Haq. (Eds) Domestication, Production and Utilization of New Crops. ICUC p 188 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; Silberbauer, 1965, 1981, ; van Wyk, B., 2000, A Photographic Guide to Wild Flowers of South Africa. Struik Nature. p 39 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 82 ; Wehmeyer, A. S., 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species