

Coccinia rehmannii Cogn., 1895

Identifiants : 8639/cocreh

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Cucurbitales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Violales ;
- Famille : Cucurbitaceae ;
- Genre : Coccinia ;

- Synonymes : *Coccinia ovifera* Dinter & Gilg, *Coccinia rehmannii* var. *littoralis* Meeuse, *Coccinia helenae* Buscal & Muschler ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : wild cucumber , Inyang-wazi, Itjimaka, Kaukau, Kgaba, Kujana, Magapa, Oro, Otjimaga, Pfungulune, Tjwalabetinyoni ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, fruit, tubercules, racine, légume. Les tubercules sont consommés ; ils doivent être rôtis ou bouillis et sont normalement ensuite pelés.

Les tiges juteuses épaisses sont consommés après cuisson.

Les feuilles sont cuites et consommées^{{{0(+x)}}} (ex. : comme potherbe ? (qp*)).

Le fruit peut être mangé^{{{0(+x)}}}. (1*)

Les tubercules sont mangés. Ils doivent être rôtis ou bouillis et sont normalement pelés. Les tiges épaisses et juteuses sont mangées après la torréfaction. Les feuilles sont cuites et mangées. Le fruit peut être mangé. Attention: On prétend que le fruit cause des douleurs aux yeux

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
89.1	150	36	2.0	0	3.5	0.5	0.5



(1*)ATTENTION : les fruits sont dits causer l'irritation des yeux.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : les fruits sont dits causer l'irritation des yeux^{{{0(+x)}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

Les tubercules sont un aliment majeur des Bushmen Kade du Kalahari. Les fruits sont parfois consommés par les enfants^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : The tubers are a major food of the Kade Bushmen of the Kalahari. The fruit are occasionally eaten by children^{{{0(+x)}}}.

◦ Distribution :

Une plante tropicale. Les plantes peuvent tolérer des gelées occasionnelles. Les plantes poussent jusqu'à 1000 m d'altitude ou plus. Ils se produisent sur des sols sableux secs. Ils ont une certaine tolérance au sel. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. Plants can tolerate occasional frosts. Plants grow up to 1000 m altitude or higher. They occur on dry sandy soils. They have some salt tolerance. It can grow in arid places^{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Angola, Asie, Botswana, Afrique centrale, Afrique de l'Est, Eswatini, Mozambique, Namibie, Afrique du Sud, Afrique australe, Swaziland, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Asia, Botswana, Central Africa, East Africa, Eswatini, Mozambique, Namibia, South Africa, Southern Africa, Swaziland, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2729119 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=314528> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arnold, T.H., Wells, M.J. & Wehmeyer, A.S., Khoisan food plants: taxa with potential for future economic exploitation, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V., (Eds.) 1985, Plants for Arid Lands. Unwin Hyman, London, p 73 ; Bull. Herb. Boissier 3:418. 1895 ; Cunningham, 1985 ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 75, 79 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 204 ; Grivetti, 1976 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 68 ; Leger, S., 1997, A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia). German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <https://www.sigridleger.de/book/> ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Maguire, 1978 ; Marshall, 1976 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 189 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 99 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa. in Smartt, L. & Haq. (Eds) Domestication, Production and Utilization of New Crops. ICUC p 188 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; Silberbauer, 1965, 1981 ; Story, 1958 ; Wehmeyer, A. S., 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora> ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 82