

# Agapanthus praecox Willd., 1809

Identifiants : 857/agapra

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 20/04/2024

- Classification phylogénétique :
  - Clade : Angiospermes ;
  - Clade : Monocotylédones ;
  - Ordre : Asparagales ;
  - Famille : Amaryllidaceae ;
- Classification/taxinomie traditionnelle :
  - Règne : Plantae ;
  - Division : Magnoliophyta ;
  - Classe : Liliopsida ;
  - Ordre : Liliales ;
  - Famille : Amaryllidaceae ;
  - Genre : Agapanthus ;
  - Nom complet : Agapanthus praecox subsp. praecox ;
- Synonymes : Agapanthus giganteus auct, Agapanthus medius Lodd. ex Steud, Agapanthus multiflorus Willd, Agapanthus variegatus Steud, Tulbaghia praecox (Willd.) Kuntze ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African lily, lily of the Nile, agapanto ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -12°C ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : racine<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | Original : Root<sup>{{{0(+x)}}}</sup> La racine ou le bulbe est cuit et mangé



**ATTENTION** : l'agapanthe contient certains principes toxiques présent en plus ou moins grande quantité selon les espèces (mais également les sous-espèces) et l'état de maturation de la plante (de la dormance à la fructaison) ; les composés toxiques seraient principalement des saponines, à savoir la Yuccagénine (une saponine hémolytique) et l'Agapanthogenin (une saponine stéroïdienne) ; bien que, pour certains, les racines soient considérées comme étant toxiques (notamment pour les animaux d'élevage), la source serait tout de même essentiellement présente dans la sève des feuilles qui est rapportée, dans le cas de la sous-espèce Agapanthus praecox ssp. orientalis, causer de graves brûlures et ulcérations de la bouche (Francis et Southcott, 1967) ; il y a également une forte probabilité qu'il y ait là encore une confusion liée au fait que le pseudo-bulbe soit tantôt considéré comme la base des feuilles, tantôt comme une partie des racines ; celui-ci est-il donc comestible dans le cas d'une seule sous-espèce (Agapanthus praecox subsp. minimus) ou bien peut-il également être considéré comme comestible dans certaines conditions comme, par exemple, blanchi (par l'absence de lumière et/ou par cuisson) lorsqu'il est en période repos végétatif (comme bon nombre de légume-bulbe) ? (qp\*) ; toujours est-il qu'il est tout de même déconseillé de consommer les racines avant recherches/études et obtention d'informations suffisantes. La sève peut également causer une irritation de la peau, de sorte que les mains devraient être lavées immédiatement après avoir été en contact avec celle-ci ; éviter aussi, et surtout, son contact avec les yeux. **ATTENTION** : l'agapanthe contient certains principes toxiques présent en plus ou moins grande quantité selon les espèces (mais également les sous-espèces) et l'état de maturation de la plante (de la dormance à la fructaison) ; les composés toxiques seraient principalement des saponines, à savoir la Yuccagénine (une saponine hémolytique) et l'Agapanthogenin (une saponine stéroïdienne) ; bien que, pour certains, les racines soient considérées comme étant toxiques (notamment pour les animaux d'élevage), la source serait tout de même essentiellement présente dans la sève des feuilles qui est rapportée, dans le cas de la sous-espèce Agapanthus praecox ssp. orientalis, causer de graves brûlures et ulcérations de la bouche (Francis et Southcott, 1967) ; il y a également une forte probabilité qu'il y ait là encore une confusion liée au fait que le pseudo-bulbe soit tantôt considéré

comme la base des feuilles, tantôt comme une partie des racines ; celui-ci est-il donc comestible dans le cas d'une seule sous-espèce (*Agapanthus praecox* subsp. *minimus*) ou bien peut-il également être considéré comme comestible dans certaines conditions comme, par exemple, blanchi (par l'absence de lumière et/ou par cuisson) lorsqu'il est en période repos végétatif (comme bon nombre de légume-bulbe) ? (qp\*) ; toujours est-il qu'il est tout de même déconseillé de consommer les racines avant recherches/études et obtention d'informations suffisantes. La sève peut également causer une irritation de la peau, de sorte que les mains devraient être lavées immédiatement après avoir été en contact avec celle-ci ; éviter aussi, et surtout, son contact avec les yeux<sup>(((dp\*))</sup>.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Jardin! L'Encyclopédie** : [https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft\\_agapanthus\\_praecox.html](https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft_agapanthus_praecox.html) ;
- **PlantZAfrica (en anglais)** : <https://www.plantzafrica.com/plantab/agapanpraecox.htm> ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Agapanthus\\_praecox\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Agapanthus_praecox_(en_français)) ;
  - [https://en.wikipedia.org/wiki/Agapanthus\\_praecox\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Agapanthus_praecox_(source_en_anglais)) ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais)** : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-293550](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-293550) ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=410534> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

**dont biographie/références de** <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 247**

