

Cleome rutidosperma DC.

Identifiants : 8471/clerut

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Cleomaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Capparaceae ;
- Genre : Cleome ;

- Synonymes : *Cleome ciliata* Schumach. & Thonn, *Cleome guineensis* Hook. f, *Cleome thyrsiflora* De Willd. & T. Durand ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Fringed spiderplant*, , *Bodji-bu-butsangi*, *Garseya*, *Inzi*, *Kabangasheshe*, *Kinaski ciile*, *Maman*, *Mu ala*, *Mushaaka kanamafuji*, *Nanjinda* ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles brutes/crues^{{{{0(+x)}}}.

Les feuilles sont récoltées et cuites comme légume ou ajoutées à la soupe. Ils ont un goût amer

Partie testée : feuilles crues^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81	239	57	5.5	0	0	2.7	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est cultivé à certains endroits. C'est un légume d'importance locale uniquement^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is cultivated in some places. It is a vegetable of local importance only^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse à basse altitude dans des conditions chaudes et humides. Il pousse jusqu'à 400 m d'altitude. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie comprise entre 1 700 et 3 000 mm. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows at low altitudes in hot humid conditions. It grows up to 400 m above sea level. It grows in areas with a rainfall between 1,700-3,000 mm. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique *, Angola, Asie, Australie, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Chine, RD Congo, Côte d'Ivoire, Cuba, Afrique de l'Est, Guinée équatoriale, Gabon, Gambie, Ghana, Guyane, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Haïti, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Laos, Libéria, Malaisie, Myanmar, Nauru, Nigéria, Amérique du Nord, Pacifique, Philippines, Sao Tomé-et-Principe, SE Asie, Sénégal, Sierra Leone, Taiwan, Tanzanie, Togo, Tuvalu, Ouganda, Iles Vierges, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa*, Angola, Asia, Australia, Benin, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, China, Congo DR, Côte d'Ivoire, Cuba, East Africa, Equatorial-Guinea, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea, Guinea-Bissau, Haiti, Indochina, Indonesia, Ivory Coast, Jamaica, Laos, Liberia, Malaysia, Myanmar, Nauru, Nigeria, North America, Pacific, Philippines, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Taiwan, Tanzania, Togo, Tuvalu, Uganda, Virgin Islands, West Africa, West Indies, Zambia^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 150 espèces de Cleome. Également mis dans la famille Capparaceae et ils peuvent être changés en Brassicaceae. Il a peut-être des propriétés anticancéreuses^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 150 Cleome species. Also put in the family Capparaceae and they may be changed to the Brassicaceae. It possibly has anti-cancer properties^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. ; Altschul, S.V.R., 1973, Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 1350 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Busson, 1965, (As Cleome ciliata) ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin. Cahiers Agricultures 12:1-12 ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. (As Cleome ciliata) ; Dansi, A., et al, 2008, Traditional leafy vegetables and their use in the Benin Republic. Genet Resour Crop Evol (2008) 55:1239-1256 ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 584 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 197 ; <http://aflora.africa.kyoto-u.ac.jp> ; Jansen, P.C.M., 2004. Cleome rutidosperma DC. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 14 October 2009. ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 68 ; Kongel. Danske Vidensk. Selsk. Naturvidensk. Math. Afh. 4:68. 1829 (As Cleome ciliata) ; Malaisse, F., 1997, Se nourrir en floret claire africaine.

Approche ecologique et nutritionnelle. CTA., p 59 ; Malaisse, F., 2010, *How to live and survive in Zambezian open forest (Miombo Ecoregion)*. Les Presses Agronomiques de Gembloux. ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 181 (Also as *Cleome ciliata*) ; Murakami, A. et al, 2014, *Screening for the In Vitro Anti-tumor-promoting Activities of Edible Plants from Malaysia*. *Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry*, 64:1, 9-16. ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 76 (As *Cleome ciliata*) ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <http://botany.si.edu> ; *Prodr.* 1:241. 1824 ; Raponda-Walker, A & Sillans, R., 1961, *Les Plantes Utiles du Gabon*. Editions Paul Lechevalier, Paris. p 117 (As *Cleome ciliata*) ; Thaman, R. R, 2016, *The flora of Tuvalu*. *Atoll Research Bulletin* No. 611. Smithsonian Institute p 75 ; Yamada, T., 1999, *A report of the Ethnobotany of the Nyindu in the Eastern part of the former Zaire*. *African Study Monographs* 20(1):1-72 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, *Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey*, *Communication* 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 48 (As *Cleome ciliata*)