

Chrysobalanus icaco L., 1753 (Icaque)

Identifiants : 7785/chrica

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Chrysobalanaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Chrysobalanaceae ;
- Genre : Chrysobalanus ;

- Synonymes : *Chrysobalanus ellipticus* Sol. ex Sabine, *Chrysobalanus guianensis* Klotzsch [Invalid], *Chrysobalanus interior* Small, *Chrysobalanus luteus* Sabine, *Chrysobalanus orbicularis* Schumacher, *Chrysobalanus pellocarpus* G. Mey, *Chrysobalanus purpureus* Mill, *Chrysobalanus savannarum* Britton, *Chrysobalanus stuhlmannii* Engl, *Prunus icaco* Labat ;

- Synonymes français : icaquier, cocoplum, hicaco, prunier noix de coco ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cocoplum, icaco, Baraska siuli, Bopace, Cocoaplum, Ebenga, Ebenha, Enhapitche, Fat pork, Icaco, Hicaco, Icacopruim, Man du'a, Odora pear, Pigeon plum, Ponm zikak, Siringuela ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -3,5/-4°C ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines/noyaux {noix}^{{{27(+x)}}}) comestible^{0(+x)}. Les fruits sont normalement utilisés pour les conserves. Ils sont également confits. Ils peuvent être consommés crus. Ils sont utilisés pour les confitures et les gelées. Pour les conserves, le fruit est percé à travers y compris le noyau pour permettre au sirop de pénétrer. Le noyau de la graine est rôti et mangé. (La coque est retirée)

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

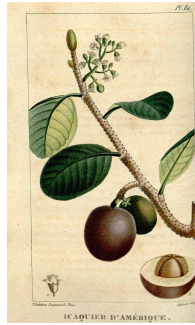
Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
86.3	196	47	0.4	20	9	17	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Descourtilz M.E. (Flore médicale des Antilles, vol. 2: t. 84, 1822) [J.T. Descourtilz], via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les fruits sont consommés par les enfants. Les fruits sont servis dans les restaurants à Cuba. C'est une plante alimentaire cultivée. Ils sont également mis en bouteille^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : The fruit are eaten by children. The fruit are served in restaurants in Cuba. It is a cultivated food plant. They are also bottled^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. Il pousse dans les basses terres tropicales chaudes. Il pousse dans les zones côtières sablonneuses. Le sol doit être très bien drainé. Il peut être utilisé pour stabiliser les dunes. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It grows in the hot tropical lowlands. It grows in sandy coastal locations. The soil needs to be very well drained. It can be used to stabilise dunes. It can grow in arid places^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Amazonie, Angola, Antigua, Argentine, Asie, Australie, Bahamas, Barbade, Belize, Bénin, Bermudes, Brésil *, Cameroun, Caraïbes, Iles Caïmans, Afrique centrale, Amérique centrale *, Chine, Colombie, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominique, République dominicaine, Afrique de l'Est, Équateur, El Salvador, Fidji, Guyane française, Gabon, Gambie, Ghana, Grenade, Guadeloupe, Guatemala, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Honduras, Inde, Indochine, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Libéria, Marquises, Martinique, Mexique, Nicaragua, Nigéria, Amérique du Nord, Pacifique, Panama, Philippines, Porto Rico, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Singapour, Amérique du Sud, Saint-Kitts, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-Grenadines, Suriname, Trinité-et-Tobago, USA, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Amazon, Angola, Antigua, Argentina, Asia, Australia, Bahamas, Barbados, Belize, Benin, Bermuda, Brazil*, Cameroon, Caribbean, Cayman Islands, Central Africa, Central America*, China, Colombia, Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominica, Dominican Republic, East Africa, Ecuador, El Salvador, Fiji, French Guiana, Gabon, Gambia, Ghana, Grenada, Guadeloupe, Guatemala, Guianas, Guinea, Guin ce, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Hawaii, Honduras, India, Indochina, Ivory Coast, Jamaica, Liberia, Marquesas, Martinique, Mexico, Nicaragua, Nigeria, North America, Pacific, Panama, Philippines, Puerto Rico, SE Asia, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, Singapore, South America, St. Kitts, St. Lucia, St. Vincent and Grenadines, Suriname, Trinidad and Tobago, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe 3 espèces de Chrysobalanus^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are 3 Chrysobalanus species^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chrysobalanus_icaco ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-367588 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria*. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 1484 ; Ambasta, S. P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 122 ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 111 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 2. Kew. ; Burkill, I. H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 539 ; Chizmar Fernandez, C., et al, 2009, *Plantas comestibles de Centroamerica*. Instituto de Biodiversidad, Costa Rica. p 141 ; Coe, F. G., and Anderson, G. J., 1996, *Ethnobotany of the Garifuna of Eastern Nicaragua*. *Economic Botany* 50(1) pp 71-107 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, *Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore*. *Economic Botany* Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Coronel, R.E., 1982, *Fruit Collections in the Philippines*. IBPGR Newsletter p 6 ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa*. Crown Agents for the Colonies London.(As *Chrysobalanus orbicularis*) ; Ekman Herbarium records Haiti ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 78 ; FAO, 1993, *Valor Nutritivo Y Usis en Alimentacion humana de Algunos Cultivos Autoctonos Subexplotados de Mesoamerica*. FAO, Santiago, Chile. p 28 ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 845 ; Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <https://www.WDT.QC.ca>) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 188 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p15 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 99 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 429 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 126 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 117 ; Johnson, M. and Colquhoun, A., 1996, *Preliminary Ethnobotanical Survey of Kurupukari: An Amerindian Settlement of Central Guyana*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 2, pp. 182-194 ; Lorenzi, H., 2002, *Brazilian Trees. A Guide to the Identification and Cultivation of Brazilian Native Trees*. Vol. 02 Nova Odessa, SP, Instituto Plantarum p 88 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 118 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 296 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 23 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 59 ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 16 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 82 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 809 ; Prance, G., 1989, *Chrysobalanaceae in Flora Malesiana Series 1 Vol 10* p 643 ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 2, 1991, *Edible fruits and nuts*. ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 8th April 2011] ; Smith, A.C., 1985, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 3 p 43 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. p 100 ; Sp. pl. 1:513. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 236 ; Tankard, G., 1990, *Tropical fruit. An Australian Guide to Growing and using exotic fruit*. Viking p 108 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Verheij, E. W. M. and Coronel, R.E., (Eds.), 1991, *Plant Resources of South-East Asia. PROSEA No 2. Edible fruits and nuts*. Pudoc Wageningen. p 325 ; Vivien, J., & Faure, J. J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 113 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 114 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 347