

# Chenopodium murale L., 1753 (Chénopode des murs)

Identifiants : 7613/chemur

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/07/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Chenopodium ;

• **Synonymes :** *Chenopodiastrum murale* (L.) S. Fuentes et al. 2012 (nom retenu, selon GRIN) ;

• **Synonymes français :** patte d'oie des murs ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** nettleleaf goosefoot (nettle-leaf goosefoot), Australian-spinach, nettle-leaf fat-he, saltgreen, sowbane, ?bu 'effein (ar), zarbeeh (ar), Mauer-Gänsefuß (de), gatmålla (sv) ;



• **Note comestibilité :** \*\*

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles, graines, légumes, aromatisant. Jeunes<sup>{{(0+X)}}</sup> feuilles consommées comme légume<sup>{{(0+X)}}</sup>,<sup>{{(27+X)}}</sup>, cuites<sup>0(+X)</sup> (ex. : comme potherbe<sup>{{(dp\*)}}</sup>) ; elles sont également utilisées en sauce<sup>{{(0+X)}}</sup>. Graines<sup>0(+X),27(+X)</sup> consommables crues ou<sup>{{(27+X)}}</sup> séchées<sup>0(+X),27(+X)</sup> et broyées puis transformées en porridge (bouillie) ou pop-corn comme le maïs<sup>{{(0+X)}}</sup>.

**ATTENTION:** Cette plante peut accumuler des nitrates qui sont toxiques. Cela s'aggrave dans les sols riches en azote. Les feuilles tendres ont été consommées cuites comme légume. Ils sont également utilisés comme sauce. Les graines sont desséchées et moulues et transformées en bouillie ou sautées comme du maïs soufflé

Partie testée : feuilles<sup>{{(0+X)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>{{(0+X)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
76.2	270	65	6.3	0	0	0	0



(1\*)**ATTENTION :** cette plante peut accumuler des nitrates qui sont toxiques ; cela s'empilifie dans les sols riches en azote. Présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos.(1\*)**ATTENTION :** cette plante peut accumuler des nitrates qui sont toxiques ; cela s'empilifie dans les sols riches en azote<sup>{{(0+X)}}</sup>. Présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus

**d'infos**<sup>(((dp\*))</sup>.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

**Par Oeder (G.C., Flora Danica, Hft 35, t. 2048 ; 1761-1883), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Statut :**

**Les plantes sont vendues sur les marchés**<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Plants are sold in markets**<sup>{{(0+X)}}.</sup>

◦ **Distribution :**

**Il pousse dans les endroits tempérés et tropicaux. Il pousse dans la plupart des sols bien drainés dans une position ensoleillée ouverte. Il est sensible à la sécheresse et au gel. En Papouasie-Nouvelle-Guinée, il est présent dans les hautes terres de l'Est. Au Népal, il atteint environ 1200 m d'altitude. Au Bahreïn, il pousse dans des sols sableux ou graveleux. Il peut pousser dans les sols salés. Il peut pousser dans des endroits arides. Herbier de Tasmanie**<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It grows in temperate and tropical places. It grows in most well drained soils in an open sunny position. It is drought and frost tender. In Papua New Guinea it occurs in the Eastern highlands. In Nepal it grows to about 1200 m altitude. In Bahrain it grows in sandy or gravelly soils. It can grow in salty soils. It can grow in arid places. Tasmania Herbarium**<sup>{{(0+X)}}.</sup>

◦ **Localisation :**

**Afrique, Angola, Argentine, Asie, Australie, Bahamas, Bahreïn, Bolivie, Botswana, Afrique centrale, Amérique centrale, Chili, Tchad, Congo, République dominicaine, Afrique de l'Est, Égypte, Eswatini, Europe \*, Ghana, Haïti, Hawaï, Himalaya, Inde, Madagascar, Mali, Mauritanie, Méditerranée, Mexique, Maroc, Népal, Île Norfolk, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Oman, Pacifique, Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Qatar, Arabie Saoudite, Socotra, Sénégal, Somalie, Sud Afrique, Afrique australe, Espagne, Swaziland, Tasmanie, Turquie, Emirats Arabes Unis, Emirats Arabes Unis, Uruguay, USA, Afrique de l'Ouest, Antilles, Sahara Occidental, Yémen, Zimbabwe**<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Africa, Angola, Argentina, Asia, Australia, Bahamas, Bahrain, Bolivia, Botswana, Central Africa, Central America, Chile, Chad, Congo, Dominican Republic, East Africa, Egypt, Eswatini, Europe\*, Ghana, Haiti, Hawaii, Himalayas, India, Madagascar, Mali, Mauritania, Mediterranean, Mexico, Morocco, Nepal, Norfolk Island, North Africa, North America, Oman, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Qatar, Saudi Arabia, Socotra, Senegal, Somalia, South Africa, Southern Africa, Spain, Swaziland, Tasmania, Turkey, United Arab Emirates, UAE, Uruguay, USA, West Africa, West Indies, Western Sahara, Yemen, Zimbabwe**<sup>{{(0+X)}}.</sup>

◦ **Notes :**

**Il existe environ 100-150-250 espèces de Chenopodium. Ils se trouvent principalement dans les régions tempérées. Également mis dans la famille des Chenopodiaceae**<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : There are about 100-150-250 Chenopodium species. They are mostly in temperate regions. Also put in the family Chenopodiaceae**<sup>{{(0+X)}}.</sup>

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-16847-synthese> ;
- **INPN** : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/90767](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/90767) ;
- **FloreAlpes** : [https://www.florealpes.com/fiche\\_chenopodemurale.php](https://www.florealpes.com/fiche_chenopodemurale.php) ;
- **HYPPA** : [https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/chemu\\_fh.htm](https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/chemu_fh.htm) ;
- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chenopodium+murale](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chenopodium+murale) ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais)** : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2717567](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2717567) ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=311139> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 82 à 83, par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate**

Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 41 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 119 ; Astrada, E., et al, 2007, *Ethnobotany in the Cumbres de Monterrey National Park, Nuevo Leon, Mexico*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 3:8 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 39 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 249 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 118 ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania*, p 572 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 58 ; Ekman Herbarium records Haiti ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 77 ; *Flora of Australia, Volume 4, Phytolaccaceae to Chenopodiaceae*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1984) p 139 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 83 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 75 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 179 ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 134 ; Henty, E.E., 1980, *Harmful Plants in Papua New Guinea*. Botany Bulletin No 12. Division Botany, Lae, Papua New Guinea. p 33 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 134 ; Hyde-Wyatt, B.H. & Morris D.I., 1975, *Tasmanian Weed Handbook*. Dept of Ag Tasmania. p 64 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 40, 66 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 57 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Low, T., 1991, *Wild Herbs of Australia and New Zealand*. Angus & Robertson. p 47 (Drawing) ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 149 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 182 ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADCC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 38 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 202 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 82 ; Phillips, D.C., 1988, *Wild Flowers of Bahrain. A Field Guide to Herbs, Shrubs, and Trees*. Privately published. p 97 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <https://botany.si.edu> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 8th April 2011] ; SAXENA, ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 21 ; Sp. pl. 1:219. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora> ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 21 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*