

Chenopodium giganteum D.Don, 1825 (Épinard arbre)

Identifiants : 7605/chegig

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Amaranthaceae ;
- Genre : Chenopodium ;

- **Synonymes :** *Chenopodium album* L. subsp. *amaranticolor* Coste & A. Reyn. 1905, *Chenopodium amaranticolor* (Coste & A. Reyn.) Coste & Reyn. 1907 ;

- **Synonymes français :** épinard en arbre, chénopode géant, chénopode magenta géant, ansérine amarante ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** goosefoot, tree spinach, magentaspreen, tree-spinach , zhang li (cn transcrit), Spinatbaum (de), praktmålla (sv) ;



- **Note comestibilité :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles^{0(+x)}) [nourriture/aliment^{(((dp*))} : légume^{0(+x)(dp*)} {ex. : comme potherbe, substitut d'épinard^{(((dp*))}}] et fruit (graines^{0(+x)}) comestibles^{0(+x)}.(1*)

Détails :

Les jeunes pousses et feuilles peuvent être consommées cuites comme des épinards. L'acide oxalique et les saponines sont presque totalement éliminés pendant le processus de cuisson, surtout si elles sont bouillies pendant 2 minutes à 100 °C (212 °F). Cependant, les feuilles sont également comestibles crues en quantités inférieures, par exemple en salade.

Les graines peuvent être préparées de la même manière que le riz ou le quinoa ou peuvent être moulues en farine, qui est ensuite mélangée à de la farine de céréales pour la fabrication du pain^{(((wiki}.

N.B. : toutes les espèces européennes de chénopodes (*Chenopodium*) peuvent être utilisées de manière similaire/identique.

Les feuilles sont utilisées comme potiron. Les jeunes feuilles sont frites



(1*)ATTENTION : présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos.(1*)ATTENTION : présence de saponines et d'acide oxalique, pouvant être toxiques à fortes doses : voir fiches toxines, pour plus d'infos^{{{(dp*)}}}.

• Note médicinale : **

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Zoey Kroll / edibleoffice, via wikimedia

Par Frank Vincentz, via wikimedia

• Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est un légume cuit attrayant. Il est souvent cultivé^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : It is an attractive cooked vegetable. It is often cultivated^{{{(0+*)}}}.

◦ Distribution :

C'est une plante tempérée chaude. Il est originaire du nord de l'Inde. Il convient aux zones de rusticité 8-11^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : It is a warm temperate plant. It is native to northern India. It suits hardiness zones 8-11^{{{(0+*)}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Argentine, Asie, Australie, Grande-Bretagne, Chine, Afrique de l'Est, Eswatini, Europe, France, Himalaya, Inde *, Japon, Corée, Madagascar, Népal, Afrique du Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Swaziland, Taiwan, Zambie, Zimbabwe^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Asia, Australia, Britain, China, East Africa, Eswatini, Europe, France, Himalayas, India*, Japan, Korea, Madagascar, Nepal, South Africa, Southern Africa, South America, Swaziland, Taiwan, Zambia, Zimbabwe^{{{(0+*)}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 100-150-250 espèces de Chenopodium. Ils se trouvent principalement dans les régions tempérées. Également mis dans la famille des Chenopodiaceae^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 100-150-250 Chenopodium species. They are mostly in temperate regions. Also put in the family Chenopodiaceae^{{{(0+*)}}}.

• Nombre de graines au gramme : 2200 ;

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chenopodium_giganteum ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2717345 ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=311134> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 22 (As *Chenopodium amaranticolor*) ; *Bull. Soc. Bot. France* 54:181. 1907 (As *Chenopodium amaranticolor*) ; Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan*. p 22 www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf (As *Chenopodium album* var. *centrorubrum*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 370 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 77 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 179 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 377 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, *FAO Nutrition Information Document Series No 2*.p 66 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Prodr. fl. nepal.* 75. 1825 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora> ; *USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Zhu Gelin (Chu Ge-ling); Steven E. Clemants, *CHENOPODIACEAE [Draft], Flora of China*