

Ceratotheca triloba (Bernh.) E. Mey. ex Hook. f.

Identifiants : 7359/certri

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Pedaliaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Scrophulariales ;
- Famille : Pedaliaceae ;
- Genre : Ceratotheca ;

- **Synonymes :** Ceratotheca lamiifolia, Sporledera triloba Bernh ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** African foxglove, False foxglove, , Inkunzane enkulu, Ludvonca, Mudyangaringa, Munhuhwenhuhwe, Myamanhuwe, Umdonga, Zinyaruninga ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Leaves^{{{{0(+x)}}}} Les jeunes feuilles sont cuites et mangées. Ils sont visqueux. Ils ont une odeur désagréable lorsqu'ils sont écrasés mais qui disparaît à la cuisson

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
85	259	62	2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bot. Mag. 114: t. 6974. 1888 ; Joffe, P., 2007, Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide. Briza. p 341 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, Wild Flowers of the Victoria Falls Area. Helen Pickering, London. p 91 ; Roodt, V., 1998, Common Wild Flowers of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value. The Shell Field Guide Series: Part 2. Shell Botswana. p 127 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tredgold, M.H., 1986, Food Plants of Zimbabwe. Mambo Press. p 40 ; In Uusiku, N.P. et al, 2010, Nutritional value of leafy vegetables of sub-Saharan Africa. *Journal of Food Composition and Analysis* 23 (2010) 499-509 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011