

Ceratotheca sesamoides Endl.

Identifiants : 7358/cerses

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Pedaliaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Scrophulariales ;
- Famille : Pedaliaceae ;
- Genre : Ceratotheca ;

- Synonymes : Sesamum heudelotii Stapf ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : False sesame, , Abadeib, Agbo, Benona, Bulantam-o, Bulatam-o, Bungu, Chewe, Chinchesi, Chintengalalwa, Chinyololo, Chitelelu, Darraba t'al goz, Dowoungbaana, Ebolo, False benniseed, False sesame, Foyito, Gblogblo, Idjabo, Katate, Katate, Kpeewori, Lalo dane, Lalu-caminho, Lele, Ludvonca, Lunembwe, Maope, Mulembwe utali, Mulyangumgu, N'zoti, Nkuyamani, Nor, Siwadampei, Tan-tan, Tchaba-laba, Thove, Tikpainn'tissedonte, Tiwadooti, Tobwe, Toubue, Xononm, Yodo, Yoroxlan, Zombwe, ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, graines, gousses, légumes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Seeds, Pods, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les feuilles sont consommées comme légume. Ils sont ramassés et fanés au soleil. Ils peuvent être ajoutés aux soupes. Les feuilles peuvent être conservées par séchage. Ils sont également séchés au soleil et pilés avec d'autres légumes et bouillis sous forme de pâte épaisse. Les graines se mangent comme des graines de sésame. Ils sont également mis dans des soupes. Les graines donnent une huile comestible

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81	226	54	4.2	0	0	3.2	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 41 ; ABDELMUTI, ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science.* ; Acipa, A. et al, 2013, *Nutritional Profile of some Selected Food Plants of Otwal and Ngai Counties, Oyam District, Northern Uganda. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development.* 13(2) ; Ayantunde, A. A., et al, 2009, *Uses of Local Plant Species by Agropastoralists in South-western Niger. Ethnobotany Research and Applications.* Vol. 7: 53-66 ; Avouhou, H. T., et al, 2012, *Ethnobotanical Factors Influencing the Use and Management of Wild Edible Plants in Agricultural Environments in Benin. Ethnobotany Research & Applications* Vol 10:571-592 ; Batawila, K., et al, 2007, *Diversite et gestion des legumes de cueillete au Togo. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development* 7(3& 4): 67 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew.* ; Busson, 1965, ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, *Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin. Cahiers Agricultures* 12:1-12 ; CRÄ%AC'H, ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London.* ; Dansi, A., et al, 2008, *Traditional leafy vegetables and their use in the Benin Republic. Genet Resour Crop Evol* (2008) 55:1239â€“1256 ; Dansi, A., et al, 2012, *Diversity of the Neglected and Underutilized Crop Species of Importance in Benin. The Scientific World Journal. Volume 2012, Article ID 932947, 19 pages* ; Diouf, M., et al, *Leafy Vegetables in Senegal. Bioiversity webite* ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications,* p 168 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew.* p 52 ; Gallagher, D. E., 2010, *Farming beyond the escarpment: Society, Environment, and Mobility in Precolonial Southeastern Burkina Faso. PhD University of Michigan.* ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 29, 49 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands.* p 175 ; Harris, F. M. A. and Salisu Mohammed, 2003, *Relying on nature: Wild Foods in Northern Nigeria. AMBIO* Vol. 32 No. 1, p 27 ; <http://www.fao.org/forestry/25323-096344a3de335832e8f363c3ac5184a66.pdf> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 40, 65 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lyimo, M., et al, 2003, *Identification and nutrient composition of indigenous vegetables of Tanzania. Plant Foods for Human Nutrition.* 58: 85-92 ; Lykke, A. M., Mertz, O. and Ganaba, S., 2002, *Food Consumption in Rural Burkina Faso, Ecology of Food and Nutrition,* 41:119-152 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en foret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle. CTA.,* p 91 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillan College Press, Mayaguez, Puerto Rico.* p 211 ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, *Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso. Economic Botany,* 55(2):276-289 ; Nayar, N.M., 1979, *Sesame, in Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London.* p 231 ; N'Danikou, S. et al, 2010, *Eliciting Local Values of Wild Edible Plants in Southern BÃ©nin to Identify Priority Species for Conservation. Economic Botany,* 20(10), 2011, pp. 1â€“15. ; Newman, 1970, ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, Vegetable Research and development in SADCC countries. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan.* p 44 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew.* p 159 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, *Wild Flowers of the Victoria Falls Area. Helen Pickering, London.* p 91 ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania. RELMA* p 196 ; Scudder, 1962, 1971, ; Segnon, A. C. & Achigan-Dako, E. G., 2014, *Comparative analysis of diversity and utilization of edible plants in arid and semi-arid areas in Benin. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2014, 10:80 ; Sena, L. P., et al, 1998, *Analysis of nutritional components of eight famine foods of the Republic of Niger. Plant Foods for Human Nutrition* 52: 17â€“30 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Tanaka, ; Uphof, ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vanderjagt, F. J., et al, 2000, *The trypsin inhibitor content of 61 wild edible plant foods of Niger. Plant Foods for Human Nutrition* 55: 335â€“346, 2000. ; Vernon, R., 1983, *Field Guide to Important Arable Weeds of Zambia. Dept of Agriculture, Chilanga, Zambia.* p 70 ; *West African Food Composition Tables. 2012. FAO ; Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust.* p 61