

# Ceratopteris pteridoides (Hook.) Hieron.

Identifiants : 7349/cerpte

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Pteridaceae ;
- Genre : Ceratopteris ;

- Synonymes : Parkeria pteridoides Hook ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Floating fern, , Panidhekia ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, frondes<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)}</sup> | Original : Leaves, Fronds<sup>{{{0(+x)}}</sup> Les frondes fraîches peuvent être consommées crues en salade. Ils sont également cuits et consommés seuls ou avec d'autres légumes

Partie testée : feuilles<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)}</sup>

Original : Leaves<sup>{{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

**Bortolotto, I. M., et al, 2018, Lista preliminar das plantas alimenticias nativas de Mato Grosso do Sul, Brasil. Iheringia, Serie Botanica, Porto Alegre, 73 (supl.):101-116 ; Bot. Jahrb. Syst. 34:561. 1905 ; Hossain, U. & Rahman, A., 2018, Study and quantitative analysis of wild vegetable floral diversity available in Barisal district, Bangladesh. Asian J. Med. Biol. Res. 2018, 4 (4), 362-371 ; Sarker, S. K., & Enayet Hossain, A. B. M., 2009, Pteridophytes of Greater Mymensingh District of Bangladesh used as Vegetables and Medicines. Bangladesh J. Plant Taxon. 16(1) 47-56. p 51 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press. p 64 ; [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) Flora of China**