

Centranthus ruber (L.) DC., 1805 (Centranthe rouge)

Identifiants : 7270/cenrub

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Caprifoliaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Caprifoliaceae ;
- Genre : Centranthus ;

- Synonymes : Valeriana ruber ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : red spur valerian, kiss-me-quick, Jupiter's beard, red valerian , Jupiter's beard, Kiss-me-quick, Navadna rdecìEa Åipajka, Red valerian ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : {{{-15°C (zone 5-10) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles^{0(+x)}. Les jeunes feuilles sont consommées crues en salades et sandwiches ; elles sont un peu amères ; elles peuvent être bouillies et servies avec du beurre^{{{0(+x)}} (potherbe^(dp*).}

Les jeunes feuilles sont consommées dans les salades crues et les sandwiches. Ceux-ci sont légèrement amers. Ils peuvent être bouillis et servis avec du beurre

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

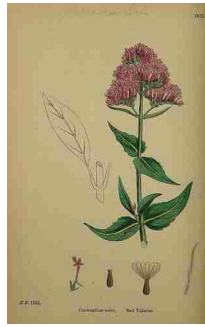
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Sowerby J.E. (English Botany, or Coloured Figures of British Plants, 3th ed., vol. 4: t. 664 ; 1865), via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il pousse dans les endroits tempérés. Il est résistant au gel. Il pousse dans les régions à fortes précipitations. Il peut pousser dans des sols pauvres et des endroits chauds. Il convient aux zones de rusticité 6-10. Herbar de Tasmanie^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It grows in temperate places. It is frost hardy. It grows in high rainfall areas. It can grow in poor soils and hot locations. It suits hardiness zones 6-10. Tasmania Herbarium^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Argentine, Australie, Grande-Bretagne, Europe, France, Hawaï, Irlande, Italie, Méditerranée, Afrique du Nord, île Lord Howe, Slovénie, Amérique du Sud, Tasmanie, Turquie, USA^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Argentina, Australia, Britain, Europe, France, Hawaii, Ireland, Italy, Mediterranean, North Africa, Lord Howe island, Slovenia, South America, Tasmania, Turkey, USA^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 10 à 12 espèces de Centranthus. Cela peut devenir envahissant. Également mis dans la famille des Valerianaceae^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 10-12 Centranthus species. It can become invasive. Also put in the family Valerianaceae^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75042-synthese> ;
- **Arrosoirs et sécateurs :** <https://arrosoirs-secateurs.com/Centranthus-ruber-Valeriane-des?lang=fr> ;
- **Jardin! L'Encyclopédie :** https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft_centranthus.html ;
- **Wikipedia :**
- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Centranthe_rouge_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Centranthe_rouge_(en_français)) ;

- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Centranthus_ruber ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais) :** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2709046 ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais) ;**

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 424 ; Bodkin, F.,

1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 237 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 246 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 354 ; Curtis, W.M., 1963, *The Students Flora of Tasmania Vol 2* p 278 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 132 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 243 ; *Flora of Australia Volume 49, Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 361 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 179 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 63 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 228 ; Huxley, A. (Ed.), 1977, *The Encyclopedia of the Plant Kingdom*. Chartwell Books. p 223 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 215 ; J. B. P. A. M. de Lamarck & A. P. de Candolle, *Fl. franc.*; ed. 3, 4(2):239. 1805 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 64 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 54 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 15 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 448 ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 17 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 566 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 58