

Centaurea iberica Trevir. ex Spreng.

Identifiants : 7239/cenibe

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Centaurea ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Iberian star thistle, Spanish thistle, , Cakirdikeni, Hari qbila, Murrar ;



- **Note comestibilité :** *

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, tiges de feuilles, jeunes tiges^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Leaves, Leaf stalks, Young stems^{{{{0(+x)}}}} Les jeunes pousses sont consommées crues ou incluses dans la cuisine. Les jeunes tiges et les tiges des feuilles sont coupées et lavées et bouillies pendant quelques minutes puis aromatisées à l'ail et au jus de citron

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Centaurea_iberica ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Al-Ismail, A. et al, 2007, Antioxidant Activities of some Edible Wild Mediterranean Plants. *Ital. J. Food Sci.* n. 3, vol. 19 - 2007 287 ; Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan. Libyan Agriculture Research Center Journal International* 1(4):231-243 ; Cakir, E. A., 2017, Traditional knowledge of wild edible plants of Iğdır Province (East Anatolia, Turkey). *Acta Soc Bot Pol.* 2017;86(4):3568. ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India. *Int. J. of Usuf. Mngt.* 15(1):17-37 ; Ertug, F, Yenen Bitkiler. *Resimli Târkkiye Florası -I- Flora of Turkey - Ethnobotany supplement* ; Luczaj, L. et al, 2017, Comfrey and Buttercup Eaters: Wild Vegetables of the Imereti Region in Western Georgia, Caucasus. *Economic Botany*, 71(2), 2017, pp. 188â€“193 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Syst. veg. 3:406. 1826 ; Tukan, S. K., et al, 1998, The use of wild edible plants in the Jordanian diet. *International Journal of Food Sciences and Nutrition.* 49:225-235 ; Wild Edible Plants in Lebanon. Promoting dietary diversity in poor communities in Lebanon. <http://www.wildedibleplants.org/>