

# Centaurea calcitrapa Linn. subsp. angusticeps

Identifiants : 7227/cencal

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Centaurea ;

- Synonymes : *Calitrapa calcitrapoides* (L.), *Calitrapa hypophaestum* Gaertn, et beaucoup d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Common star thistle*, *Star thistle*, *Caltrops* , *Abrepuno colorado*, *Obriuills* ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles<sup>0(+x)</sup>. Les jeunes tiges et feuilles sont consommées crues ; elles sont également bouillies et assaisonnées avec de l'huile d'olive et du citron<sup>{{0(+x)}}</sup> (ex. : comme potherbe<sup>{{(dp)}}</sup>).

Les jeunes tiges et feuilles sont consommées crues. Ils sont également bouillis et assaisonnés d'huile d'olive et de citron. Ils sont également utilisés dans les ragoûts

Partie testée : feuilles<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
91	106	25	2.4	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**