

Adenophora triphylla (Thunb.) A.DC. var. japonica

Identifiants : 718/adetri1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Campanulaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Campanulales ;
- Famille : Campanulaceae ;
- Genre : Adenophora ;

- Synonymes : Adenophora tetraphylla (Thunb.) Fisch. ex B.D.Jacks, Adenophora verticillata Fisch, Campanula tetraphylla Thunb, et beaucoup d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Three-leaf ladybell, , Ch'andale, Tsurigane-ninjin ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

«Au Japon, on mange ses racines, soit fraîches, aussitôt récoltées, soit séchées, ce qui permet d'en faire des provisions :

on les consomme après les avoir fait bouillir, en les mélangeant quelquefois à des Fèves. Les feuilles sont souvent mises dans la soupe (Batchelor et Kingo Miyabe, Aïnu Economie plants. Transactions of the Asiatic Society of Japan, p. 224).»^{[[76(+x)}.

Les feuilles et les racines sont consommées cuites

Partie testée : feuilles^{[[0(+x)} (traduction automatique)

Original : Leaves^{[[0(+x)}

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro- vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;