

Ceiba pentandra (L.) Gaertn., 1791 (Fromager)

Identifiants : 7157/ceipen1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Ceiba ;

- Synonymes : *Bombax cumanense* Kunth, *Bombax guineense* Schum. & Thonn, *Bombax guineensis* Schumacher, *Bombax inermis* L., *Bombax mompoxense* Kunth, *Bombax orientale* Spreng, *Bombax pentandrum* L., *Bombax pentandrum* Jacq, *Ceiba anfractuosa* (DC.) M. Gomez, *Ceiba caribaea* (DC.) A. Chev, *Ceiba casearia* Medik, *Ceiba guineensis* (Thonn.) A. Chev, *Ceiba occidentalis* (Spreng.) Burkill, *Ceiba pentandra* var. (several), *Eriodendron anfractuosum* DC, *Eriodendron anfractuosum* var. *indicum* DC, *Eriodendron caribaeum* G. Don, *Eriodendron guineense* G. Don. & Thonn, *Eriodendron occidentale* (Spreng.) G. Don, *Eriodendron orientale* Kostel, *Eriodendron pentandrum* (L.) Kurz, *Gossampinus alba* Buch.-Ham, *Gossampinus rumphii* Schott & Endl, *Xylon pentandrum* Kuntze ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Kapok, White silk cotton tree , Agougou, Ai-lele, Am-polon, Araba, Banda, Bantahi, Bantam-o, Bantan, Bantanhe, Bili buraga, Breque, Buraga, Cob-be, Elevam, Fromager, Gbanda, Gon ta, Gunga, Hattian, Hazomorenge, Ilavu, Ilavum, Ilivam, Kabu kabes, Kabu-kabu, Kafamba, Kapoaka, Kapok-kapok, Katan, Kifampa, Kor, Kotin-tri, Koulbana, Kuci, Le-moh-pin, Lewah, M'bath, Marga, Mengkapas, Metchene, Mfuma, Msufi, Mukomu, Mullilavu, Mutunda, Myali, N'tene, Ngiu noi, Ngukho, Nguwei, Nun, Okha, Pandhari, Panji, Pentene, Pentia, Pohon kapuk randu, Poilao, Pilon, Polom, Polon-de, Poor, Psahé, Pthae, Rimi, Rumbum, Rymy, Safed simal, Salmali, Schwetsimul, Semar, Sveta salmali, Tatafu, Tella buraga, Thinbaw-letpan, Tixoxante, Untepe, Usufu, Vauvau ni vavalangi, Vavae ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -7°C voir encore moins ;



- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (fruits^{27(+x)} {pulpe/chair^{{{(dp*)}}}} crus ou cuits^{{{(27(+x))}}} ; et graines^{27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}] dont extrait^(dp*) {huile^{27(+x)}} [nourriture/aliment : huile alimentaire^{{{(27(+x))}}} végétale^{27(+x)}] comestible.

Détails :

Graines sèches/séchées^{{{(27(+x))}}} ; utilisation locale ; graines consommées aux Célèbes. Plante introduite en Afrique et en Asie^{{{(27(+x))}}}.

Parties comestibles : graines, feuilles, calices, fleurs, légumes, fruits, huile^{{{(27(+x))}}} (traduction automatique) | Original : Seeds, Leaves, Calyxes, Flowers, Vegetable, Fruit, Oil^{{{(27(+x))}}} Les jeunes gousses peuvent être consommées cuites. Les jeunes feuilles peuvent être consommées cuites. Les graines peuvent être consommées soit grillées fraîches, soit après la germination. Ils sont également ajoutés aux soupes. Les jeunes fleurs peuvent être mangées. Ils sont blanchis avant de les manger. La

résine du tronc est mise dans l'eau et bue. ATTENTION Les gousses et les feuilles plus anciennes ont des usages médicinaux. De grandes quantités de graines peuvent perturber la digestion

Partie testée : graines séchées^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Seeds dried^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.8	2065	494	30.9	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :