

Carissa bispinosa (L.) Desf. ex Brenan, 1954 (Num num)

Identifiants : 6696/carbis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Carissa ;

- Synonymes : *Arduina bispinosa* L. 1767 (=) basionym, *Carissa wyliei* N.E.Br. 1906 ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : fork-spined carissa , Amatungula, Dithokolo, Hedge Thorn, Isibetankunzi, Isincum'ncum', Lucondvo, Mfumba, Mfumbeli, Morokolo, Mulu, Murabamungu, Murayangombe, Murungulu, Natal Plum, Noem noem, Num-num, Olyamliyak, Red numnum, Serokolo, Simboka, Umbethankunzi, Umbethamtunzu, Umvusankunzi, Voatsikopika, Y-thorned carissa, Yum-yum ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (fruits^{27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}]) comestible.

Détails :

Fruits consommés localement^{{{(27(+x))}}}.

Les fruits sont consommés frais

Partie testée : fruit^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

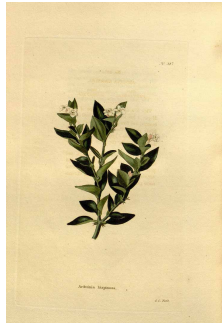
Original : Fruit^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81.6	292	70	0.7	0	10.6	0.8	0.4



(1*).ATTENTION : mise à part le fruit, la plante est toxique comme bon nombre d'espèces de la même famille.(1*).ATTENTION : mise à part le fruit, la plante est toxique comme bon nombre d'espèces de la même famille^{{{(dp*)}}}.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Loddiges, C.L., botanical cabinet [C. Loddiges] (1817-1833) Bot. Cab., via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les fruits sont surtout consommés par les enfants^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : The fruit are eaten especially by children^{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il se produit à moyenne à basse altitude dans les forêts sèches et les broussailles côtières. C'est également à la lisière de la forêt à feuilles persistantes. Il est endommagé par la sécheresse et le gel. Au Malawi, la variété pousse de 1 250 à 2 150 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Il convient aux zones de rusticité 10-11^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It occurs at medium to low altitude in dry woodland and coastal scrub. It is also at the edges of evergreen forest. It is damaged by drought and frost. In Malawi the variety grows from 1,250-2,150 m altitude. It can grow in arid places. It suits hardiness zones 10-11^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Australie, Botswana, Cuba, Afrique de l'Est, Eswatini, Kenya, Malawi, Mozambique, Namibie, Afrique du Sud *, Afrique australe, Swaziland, Tanzanie, Zimbabwe^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Australia, Botswana, Cuba, East Africa, Eswatini, Kenya, Malawi, Mozambique, Namibia, South Africa*, Southern Africa, Swaziland, Tanzania, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il y a environ 20 espèces de Carissa. Toutes les espèces de Carissa portent des fruits comestibles. Ils poussent dans les tropiques et les régions subtropicales^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There about 20 Carissa species. All Carissa species bear edible fruit. They grow in the tropics and subtropics^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- tous-les-fruits.com : <https://tous-les-fruits.com/fruit-254.html> ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Carissa_bispinosa ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-34134 ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 69, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 84 (As *Carissa arduina*) ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 215 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 469 (As *Carissa arduina*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 331 ; Cunningham 1985, ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, *Kenya Trees and Shrubs*. Nairobi. p 44 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 181 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 22 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 88 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 125 ; Joffe, P., 2007, *Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide*. Briza. p 216 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 211 ; Mannheimer, C. A. & Curtis, B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia*. Macmillan Education Namibia. p 406 ; Mem. New York Bot. Gard. 8:502. 1954 (R. L. Desfontaines, *Tabl. Ecole bot. ed. 1:78. 1804, nom. nudum*) ; Maroyi, A., 2011, *The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe*. *Ecology of Food and Nutrition* 50:6, 506-525 ; Miguel, E., et al, 1989, *A checklist of the cultivated plants of Cuba*. *Kulturpflanze* 37. 1989, 211-357 (As *Carissa arduina*) ; Mokganya, M. G. et al, 2018, *An evaluation of additional uses of some wild edible fruit plants of the Vhembe District Municipality in the Limpopo Province, South Africa*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol 17(2) April 2018, pp 276-281 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 782 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p1904 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 57 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 28th March 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 186 ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 558 ; Shava, S., 2000, *The Use of Indigenous Plants as Food by a Rural Community in the Eastern Cape: an Educational Exploration*. Masters Thesis Rhodes University. p 63 ; Styger, E., et al, 1999, *Indigenous fruit trees of Madagascar: potential components of agroforestry systems to improve human nutrition and restore biological diversity*. *Agroforestry Systems* 46: 289-310 (As *Carissa sessiliflora*) ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; van Wyk, Be, & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 36 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi*. Kew. p 137 ; www.tradewindsfruit.com ; Young, J., (Ed.), 2001, *Botanica's Pocket Trees and Shrubs*. Random House. p 196