

# Carex pendula Huds., 1762 (laîche à épis pendants)

Identifiants : 6672/carped

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/06/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Cyperaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Cyperaceae ;
- Genre : Carex ;

- **Synonymes français :** laîche pendante ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Pendulous Sedge ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

La graine - ou le grain - est comestible et facilement récolté?<sup>[[214</sup>.

**Détails :**

La laîche pendante est une plante sauvage comestible et une alimentation de survie à connaître. On la trouve souvent en grandes quantités et, une fois mûre, elle peut être rapidement récoltée. Les carex font partie des graminées sauvages non prédisposées à l'Ergot<sup>[[215</sup>.



les herbes sauvages peuvent contenir l'Ergot, champignons toxiques parmi lesquels on trouve, le plus communément, l'Ergot du seigle (*Claviceps purpurea*) ; si vous avez un doute, abstenez-vous. les herbes sauvages peuvent contenir l'Ergot, champignons toxiques parmi lesquels on trouve, le plus communément, l'Ergot du seigle (*Claviceps purpurea*) ; si vous avez un doute, abstenez-vous<sup>[[215</sup>.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>214</sup>"wilderness guide" (en anglais) : <https://wildernessguide.wordpress.com/2013/09/21/pendulus-sedge-bread/> ;
- <sup>215</sup>"FRONTIER BUSHCRAFT" (en anglais) : <http://frontierbushcraft.com/2014/09/23/carex-pendula-pendulous-sedge-crumble/> ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/La%C3%AEche\\_%C3%A0\\_%C3%A9pis\\_pendants](https://fr.wikipedia.org/wiki/La%C3%AEche_%C3%A0_%C3%A9pis_pendants) (en français) ;

**dont classification :**

- "The Plant List" (en anglais) : <http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-229622> ;