

# Carex elata All., 1785 (Laiche élevée)

Identifiants : 6664/carela

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Cyperaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Cyperaceae ;
- Genre : Carex ;

- **Synonymes :** Carex stricta ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** tufted sedge , carice alta (it) ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** {-15°C ;



- **Note comestibilité :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine, graines<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Les feuilles et les tiges sont consommées comme collation des enfants

Partie testée : graine<sup>{{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>

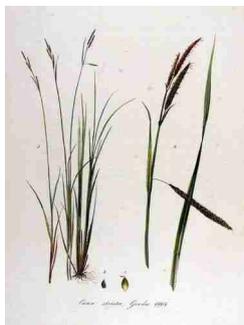
Original : Seed<sup>{{{0(+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Kops et al. J. (*Flora Batava*, vol. 13: t. 1004 ; 1868), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

**C'est une plante tempérée. Il poussera dans les eaux peu profondes. Il est résistant au gel. Il convient aux zones de rusticité 7-10**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is a temperate plant. It will grow in shallow water. It is frost hardy. It suits hardiness zones 7-10**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Localisation :**

**Afrique, Australie, Grande-Bretagne, Caucase, Europe, Hongrie, Afrique du Nord, Slovénie**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Africa, Australia, Britain, Caucasus, Europe, Hungary, North Africa, Slovenia**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Notes :**

**Il existe environ 2000 espèces de Carex. Il existe 200 espèces en Amérique tropicale**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : There are about 2000 Carex species. There are 200 species in tropical America**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75028-synthese> ;
- **FloreAlpes** : [https://www.florealpes.com/fiche\\_carexelata.php](https://www.florealpes.com/fiche_carexelata.php) ;
- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Carex\\_elata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Carex_elata) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-226284](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-226284) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 329 ; *Fl. pedem.* 2:272. 1785 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 60 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 265 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 89 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 92 ; Simpson, D. A. & Inglis, C. A., 2001, *Cyperaceae of Economic, Ethnobotanical and Horticultural Importance: A checklist*. *Kew Bulletin Vol. 56, No. 2 (2001)*, pp. 257-360