

# Carduus nutans L. subsp. micropterus

Identifiants : 6648/carnutb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Carduus ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Musk Thistle, Nodding thistle, Milk thistle, Buck thistle, Cardo, Deve dikenî, Esek dikenî, Gulibadaward, Kangal, Kangal dikenî, Kimastî bodak, Sekertikani, Spine de criste ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (tiges {moëlle<sup>0(5(+),+x)µ/coeurµ27(+x)}</sup> cuite<sup>(dp\*)</sup> {bouillie<sup>0(5(+),+x),27(+x)}</sup> } [nourriture/aliment<sup>0(dp\*)</sup> {comme les asperges<sup>0(5(+))</sup>}] ; et jeunes tiges crues<sup>0(27(+x))</sup> et fleur (réceptacle floral cru ou cuit<sup>0(27(+x))</sup> [nourriture/aliment<sup>0(dp\*)</sup>]; fleurs séchées [agent de caillage/coagulation / caille-lait<sup>0(5(+))</sup>] comestibles<sup>0(5(+),+x)</sup>.

Détails :

Huile, tige<sup>0(5(+))</sup>. La moëlle (coeur) de la tige est consommée bouillie à l'eau<sup>0(0(-5(+),+x),0(-27(+x))</sup> ; elle est dite avoir un goût agréable, et même délicieux ; elle est consommée comme les asperges. Les fleurs séchées sont utilisées comme agent de caillage/coagulation / caille-lait pour les laits végétaux, etc...<sup>0(5(+))</sup>.

La moëlle de la tige est consommée après l'épluchage et l'ébullition. Les fleurs séchées peuvent être utilisées pour cailler le lait

Partie testée : feuilles<sup>0(0(+x))</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>0(0(+x))</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• ***Liens, sources et/ou références :***

***dont classification :***

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**