

Canavalia gladiata (Jacq.) DC., 1825 (Pois sabre)

Identifiants : 6144/cangla

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Canavalia ;

- Synonymes : *Canavalia ensiformis* (L.) DC. var. *alba* Makino, *Canavalia ensiformis* auct. non (L.) DC, *Canavalia ensiformis* (L.) DC. var. *gladiata* (Jacq.) Kuntze, *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. var. *alba* (Makino) Hisauti, *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. var. *machaeroides* DC, *Canavalia gladiolata* J. D. Sauer, *Canavalia incurva* (Thunb.) DC, *Canavalia incurva* Thouars, *Canavalia loureirii* G. Don, *Canavalia machaeroides* (DC.) Steudel, *Canavalia maxima* Thouars, *Dolichos gladiatus* Jacq, *Dolichos incurvus* Thunb, *Malocchia gladiata* (Jacq.) Savi ;

- Synonymes français : pois bord de mer ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sword bean , Abai, Abbo, Alad, Baikang, Baikng, Bara sem, Bon shim, Carabanz, Chemma kaaya, Dau-rua, Frijol cafe, Frijol de machete, Ghevada, Habas, Jangli Sem, Jungli abhui, Kacang parasman, Kacang polong, Kachang hantu, Kachang nyonya, Kachang parang, Kaos parasman, Kara pedang, Kara wedung, Koas bakol, Lal kadsumbal, Madezo, Magtambokau, Makhan shim, Moushim, Naga sem, Nam-nawbaw, Namtaipee, Nkasa, Pe-dalet, Pe-dama, Pe-damouk, Pe-det, Pe-gale, Pe-naung-ni, Rar bu-shot kwen-e, Sanndaek triehs, Segapu thambattai, Sem, Shembi avare, Tarvardi, Thampattai, Thua phraa, Tioeuhs, Tua pra, Tumbekai, Yerra tamma ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (gousses immatures^{{{0(+)x},27(+)x}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : légume^{27(+)x}] ; et graines^{0(+)x,27(+)x} [base boissons/brevages^{{{(dp*)}}} {succédané de café^{{{27(+)x}}}}] et feuille^{0(+)x} comestibles^{0(+)x}.(1*)

Détails :

Plante cultivée mais essentiellement comme fourrage^{{{27(+)x}}}. Epice^{0(+)x}, légume^{0(+)x}. Feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

Les jeunes gousses sont cuites et mangées. Les graines peuvent être cuites et mangées, mais l'eau doit être changée et elles doivent être bien bouillies. Ils sont également fermentés. Les graines peuvent être grillées et moulues et utilisées comme substitut du café. Les feuilles sont blanchies et mangées. ATTENTION Les graines peuvent être toxiques en raison de l'acide cyanhydrique et de la saponine. La cuisson les supprimera

Partie testée : graines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Seeds^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
15	1335	319	27.1	0	0	0	0



(1*)ATTENTION : les graines mûres sont considérées comme toxiques à forte(s) dose(s) et/ou sans préparation adéquate.(1*)ATTENTION : les graines mûres sont considérées comme toxiques^{{{{27(+x)}}}} à forte(s) dose(s) et/ou sans préparation adéquate^{{{{dp*}}}}.

• Note médicinale : **

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Francisco Manuel Blanco (O.S.A.), domaine public), via wikimedia
Par KENPEI, via wikimedia

• Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est un légume cultivé commercialement. Les pods sont vendus sur les marchés locaux. Cultivé occasionnellement en Papouasie-Nouvelle-Guinée^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a commercially cultivated vegetable. Pods are sold in local markets. Only occasionally grown in Papua New Guinea^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Distribution :

Une plante tropicale. Il nécessite un climat tropical. Les températures de 20-30 ° C lui conviennent bien et il pousse du niveau de la mer à environ 1000 m d'altitude dans les zones équatoriales. Ils résistent à la sécheresse et au sel. Ils peuvent pousser sur des sols tropicaux appauvris en nutriments. Ils peuvent pousser sur des sols avec un pH de 4,5 à 7,0. Ils peuvent tolérer un peu d'ombre. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It requires a tropical climate. Temperatures of 20-30°C suit it well and it grows from sea level to about 1000 m altitude in equatorial zones. They are drought and salt resistant. They can grow on lowland tropical nutrient depleted soils. They can grow on soils with pH from 4.5-7.0. They can tolerate some shade. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Angola, Argentine, Asie, Australie, Bangladesh, Bénin, Brésil, Burundi, Cambodge, Afrique centrale, Amérique centrale, Chine, RD Congo, Cuba, Afrique de l'Est, Fidji, Ghana, Guadeloupe, Guatemala, Guyanes, Haïti, Hawaï, Honduras, Inde, Indochine, Indonésie, Jamaïque, Japon, Corée, Laos, Madagascar, Malaisie, Maurice, Mexique, Mozambique, Myanmar, Nigéria, Amérique du Nord, Nord-est de l'Inde, Pacifique, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Philippines, Asie du Sud-Est, Seychelles, Singapour, Iles Salomon, Afrique du

Sud, Afrique australe, Amérique du Sud, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, USA, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Argentina, Asia, Australia, Bangladesh, Benin, Brazil, Burundi, Cambodia, Central Africa, Central America, China, Congo DR, Cuba, East Africa, Fiji, Ghana, Guadeloupe, Guatemala, Guianas, Haiti, Hawaii, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Jamaica, Japan, Korea, Laos, Madagascar, Malaysia, Mauritius, Mexico, Mozambique, Myanmar, Nigeria, North America, Northeastern India, Pacific, Panama, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Philippines, SE Asia, Seychelles, Singapore, Solomon Islands, South Africa, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, USA, Vietnam, West Africa, West Indies, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 50 espèces de *Canavalia*^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 50 *Canavalia* species^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ Wikipedia :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Canavalia_gladiata_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Canavalia_gladiata_(en_français)) ;
- [https://de.wikipedia.org/wiki/Schwertbohne_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Schwertbohne_(source_en_allemand)) ;
- [https://es.wikipedia.org/wiki/Canavalia_gladiata_\(source_en_espagnol\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Canavalia_gladiata_(source_en_espagnol)) ;

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Canavalia_gladiata ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-3630 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 65, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Sword bean references *Canavalia gladiata* ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 101 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 80 ; Bosch, C.H., 2004. *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ <https://database.prota.org/search.htm> > . Accessed 14 October 2009. ; Brown, ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 3. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 438. ; Cobley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 102 ; Duke, J. A., 1981. *Handbook of legumes of world economic importance*. Plenum Press, New York. 345pp ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 103 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 36 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea*, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 44 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands*. A Compendium. Food Plants International Inc. p 58 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 151 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 511 ; Henty, E.E., 1980, *Harmful Plants in Papua New Guinea*. Botany Bulletin No 12. Division Botany, Lae, Papua New Guinea. p 79 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 469 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand*. D.K. Book House p 47 ; Japanese International Research Centre for Agricultural Science www.jircas.affrc.go.jp/project/value_addition/Vegetables ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25, 62 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1864 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 46 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 322 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 944 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 128 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Prodr. 2:404. 1825 ; PROSEA handbook Volume 13 Spices. p 275 ; Pursglove, J.W., 1968, *Tropical Crops:Dicotyledons*, Longmans. p 245 ; Shah, G.L. et al, 1981, *An account of the Ethnobotany of Saurashtra in Gujarat State (India)*. J. Econ. Tax. Bot. Vol 2 pp 173-182 ; Singh, V. and Singh, P., 1981, *Edible Wild Plants of Eastern Rajasthan*. J. Econ. Tax. Bot. Vol 2 pp 197-207 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 34 ; Terrell et al. 1986. Agric. Handb. no. 505. ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 76 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 259 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-

bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press. p 113 ; Verdcourt, B., 1979, Manual of New Guinea Legumes. Botany Bulletin No 11, Division of Botany, Lae, Papua New Guinea. p 474 ; Wilson, J.M. & Witcombe, J.R., Crops for Arid lands, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, Plants for Arid Lands. Unwin Hyman, London, p 45