

Campanula versicolor Andrews, 1804

Identifiants : 6022/camver

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/07/2024

• Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Campanulaceae ;

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Campanulales ;
- Famille : Campanulaceae ;
- Genre : Campanula ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : harebell, bluebell, variously coloured bellflower , Casa caseddhi ;

• Rusticité (résistance face au froid/gel) : -23/-23,5°C ;



• Note comestibilité : *****

• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles^{{{{5(+)}}} : fleurs^{5(K)}, feuilles⁵⁽⁺⁾.

Utilisations comestibles:

Feuilles - crues ou cuites^{{{{5(+)}}} ; riches en vitamine C ; une délicieuse saveur douce qui rappelle aux gens les petits pois fraîchement cueillis ; elles peuvent être ajoutées aux salades en quantité et sont généralement disponibles en hiver ; elles sont aimées par la plupart des gens qui les essaient ;

-fleurs - brutes/crues ; très agréables avec une légère douceur, elles font une addition savoureuse et décorative aux salades^{{{{5(K)}}}.

Les jeunes feuilles sont utilisées dans les salades. Ils sont également consommés cuits. Les fleurs sont également consommées

Partie testée : feuilles^{{{{10(+)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{10(+)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

• **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Distribution :**

C'est une plante de climat méditerranéen. Il pousse dans les endroits rocheux et souvent près des falaises^{{{(0+X)}}}
(traduction automatique)

Original : It is a Mediterranean climate plant. It grows in rocky places and often near cliffs^{{{(0+X)}}}.

◦ **Localisation :**

Europe, Grèce, Italie, Méditerranée, Espagne, Turquie^{{{(0+X)}}} (traduction automatique).

Original : Europe, Greece, Italy, Mediterranean, Spain, Turkey^{{{(0+X)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 300 espèces de Campanules^{{{(0+X)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 300 Campanula species^{{{(0+X)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-84095-synthese> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/164404/#b> ;
- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Campanula+versicolor> ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** de **FOOD PLANTS INTERNATIONAL** ³⁶⁶⁶⁸¹ ;

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 76 ; Biscotti, N. et al, 2018, The traditional food use of wild vegetables in Apulia (Italy) in the light of Italian ethnobotanical literature. Italian Botanist 5:1-24 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 429 ; Bot. Repos. 6: t. 396. 1804 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1743 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Uphof,