

Actinidia arguta (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq., 1867 (Kiwai)

Identifiants : 589/actarg

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Actinidiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Theales ;
- Famille : Actinidiaceae ;
- Genre : Actinidia ;

- Synonymes : Trochostigma argutum Siebold & Zucc, Actinidia megalocarpa (Nakai.), Trochostigma arguta (Siebold. & Zucc.) ;

- Synonymes français : kiwi de Sibérie, kiwi rustique, kiwi hardy ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Hardy Kiwi , Bower actinidia, Bower vine, Chamdarae, Cocktail kiwi, Darae, Dessert kiwi, Kokuwa, Sarunashi, Siberian gooseberry, Tara Vine, Tarae, Yang-tao ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 4 ;



- Note comestibilité : *****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit²⁽⁺⁾ (frais/séchés [crus/cuits]⁵⁽⁺⁾, dont peau^{5(K)} et graines^{5(K)}) et tronc (sève [boisson]⁵⁽⁺⁾) comestibles.²⁽⁺⁾ La sève de la vigne peut être exploitée et bu au printemps. Les fruits sont consommés crus ou cuits. Ils peuvent être consommés entiers sans peler. Les feuilles séchées sont utilisées pour assaisonner les plats de légumes

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Björn Appel (Warden), via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tempérée. Il a besoin de 150 jours sans gel. Pendant la période de dormance, il peut résister à de fortes gelées. Toutes les sélections ont besoin d'une exigence de refroidissement pour fleurir et fructifier. Ils préfèrent une position ensoleillée. Il a besoin de protection contre les vents forts. Ils ont besoin d'un sol bien drainé un peu acide (pH 5-6,5). Les plantes ne toléreront pas les sols salés. Ils ont besoin de beaucoup d'eau pendant la saison de croissance. Il se produit naturellement en grimpant dans les arbres des bois à une altitude de 100 à 2000 mètres en Chine et au Japon. Il convient aux zones de rusticité 4-9. Au Sichuan et au Yunnan^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : A temperate plant. It needs 150 frost free days. During the dormant period is can withstand heavy frosts. All selections need a chilling requirement to flower and fruit. They prefer a sunny position. It needs protection from strong winds. They need a well drained somewhat acid (pH 5-6.5) soil. The plants will not tolerate salty soils. They need plenty of water during the growing season. It occurs naturally climbing up trees in woodland at elevations of 100 - 2000 metres in China and Japan. It suits hardiness zones 4-9. In Sichuan and Yunnan^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

- **Localisation :**

Asie, Australie, Grande-Bretagne, Canada, Chine, Japon, Corée, Lituanie, Mandchourie, Nouvelle-Zélande, Amérique du Nord, Corée du Nord, Pologne, Russie, Sibérie, Taiwan, Tibet, USA^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Asia, Australia, Britain, Canada, China, Japan, Korea, Lithuania, Manchuria, New Zealand, North America, North Korea, Poland, Russia, Siberia, Taiwan, Tibet, USA^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

- **Notes :**

Le fruit contient jusqu'à 5 fois la teneur en vitamine C du cassis. Il existe 62 espèces d'Actinidia. Les Actinidiacées sont une famille principalement tropicale^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : The fruit contains up to 5 times the vitamin C content of blackcurrants. There are 62 Actinidia species. The Actinidiaceae are a mainly tropical family^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

- **Nombre de graines au gramme : 650 ;**

- **Liens, sources et/ou références :**

- **GardenBreizh** : <https://gardenbreizh.org/modules/gbdb/plante-269-actinidia-arguta.html> ;
- **Wikipedia** :
 - <https://fr.wikipedia.org/wiki/Kiwa%C3%AF> (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Actinidia_arguta (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Scharfz%C3%A4> (source en allemand) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Actinidia+arguta> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2620609 ;
- **GRIN** (en anglais) : <https://npg.ars-grin.gov/plantprofiles/1389.php> ;
- **FOOD PLANTS INTERNATIONAL** : <https://www.foodplantsinternational.com/economydetail?id=1389> ;

Ann. Mus. Bot. Lugdano-Batavum 3:15. 1867 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 9 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 76 ; Chen, B. & Qiu, Z., *Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants*, Ishikawa Prefecture, Japan. p 22 www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf ; Crandall, C & Crandall, B., 1996, *Flowering Fruiting and Foliage vines*. Sterling. p 88 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 96 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications. p 2 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 134 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 549 ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 111 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 176 ; Ju, Y., et al, 2013, *Eating from the wild: diversity of wild edible plants used by Tibetans in Shangri-la region, Yunnan, China*, *Journal of Ethnobiology and Ethno medicine* 9:28 ; Lim, S., et al, 2016, *Inhibition of hardy kiwifruit (Actinidia arguta) ripening by 1-methylcyclopene during cold storage and anticancer properties of the fruit extract*. *Food Chemistry* 190:150-157 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 47 ; Morton, J. F., 1987, *Fruits of Warm Climates*. Wipf & Stock Publishers p 299 ; Ong, H. G., et al, 2015, *Ethnobotany of the wild edible plants gathered in Ulleung Island, South Korea*. *Genet Resourc crop Evol*. Springer ; Pemberton, R. W. & Lee, N. S., 1996, *Wild Food Plants in South Korea: Market Presence, New Crops, and Exports to the United States*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 57-70 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Reich, Lee, 1991, *Uncommon Fruits Worthy of Attention*. Addison-Wesley, pp 121-138 ; Self, M., 199, *Phoenix Seeds catalogue*. p 17 ; Song, M., et al, 2013, *Traditional knowledge of wild edible plants in Jeju Island, Korea*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 12(2) pp 177-194 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] *National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland*. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)