

Calamus tenuis Roxb.

Identifiants : 5723/calten

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;
- Genre : Calamus ;

- Synonymes : Calamus horrens Blume ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wai nyair, , Bareilly-kyein, Bent, Bet gash, Betgaj, Garla bithra, Garlabata, Jatibet, Jeing, Pre tor, Raidang, Rih, Sha, Ta-ye-li-kyein, Thil te, Veijong, Vetasah ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

La partie interne molle des jeunes pousses est consommée comme légume ; elle est cuite ; les pousses récoltées peuvent être stockées pendant 7 à 8 jours.

Les fruits mûrs et les graines sont consommés crus^{{{0(+x)}}}.

La partie intérieure molle des jeunes pousses est consommée comme légume. Ils sont cuits. Les pousses récoltées peuvent être stockées pendant 7 à 8 jours. Les fruits mûrs et les graines sont consommés crus

Partie testée : plante^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Plant^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
86	0	0	2.6	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Il est cultivé pour ses pousses comestibles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is cultivated for its edible shoots^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tropicale. En Indochine, il pousse souvent en broussailles dans les zones inondées régulièrement. Il pousse dans la forêt marécageuse. Il pousse entre 200 et 300 m d'altitude^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. In Indochina it grows in scrub often in areas that flood regularly. It grows in swampy forest. It grows between 200-300 m altitude^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Asie, Bangladesh, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Laos, Myanmar, Népal, Inde du nord-est, Pakistan, Asie du Sud-Est, Sikkim, Thaïlande, Vietnam^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Bangladesh, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Laos, Myanmar, Nepal, Northeastern India, Pakistan, SE Asia, Sikkim, Thailand, Vietnam^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe 375 à 400 espèces de Calamus. Il existe 175 espèces en Asie tropicale^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are 375-400 Calamus species. There are 175 species in tropical Asia^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barua, U., et al, 2007, Wild edible plants of Majuli island and Darrang districts of Assam. Indian Journal of Traditional Knowledge 6(1) pp 191-194 ; Bohra, N., et al, 2017, Ethnobotany of wild edible plants traditionally used by the local people in the Ramnagar regions from Nainital District, Uttarakhand, India. Biolife 5(1): 12-19 ; Deka, N. & Devi, N., 2015, Wild edible aquatic and marshland angiosperms of Baka district, BTC area, Assam, India. Asian J. Plant Sci. Res. 5(1):32-48 ; Dutta, U., 2012, Wild Vegetables collected by the local communities from the Churang reserve of BTDA, Assam. International Journal of Science and Advanced Technology. Vol. 2(4) p 119 ; Evans, T. D., et al, 2002, A Synopsis of the Rattans (Arecaceae: Calamoideae) of Laos and Neighbouring Parts of Indochina. Kew Bulletin, Vol. 57, No. 1 (2002), pp. 1-84 ; Johnson, N., 2002, Environmental Change in northern Thailand: Impact on Wild Edible Plant Availability. Ecology of Food and Nutrition, 41: 5, 373-399 ; Kar, A., 2004, Common wild vegetables of Aka tribe of Arunachal Pradesh. Indian Journal of Traditional Knowledge 3(3) pp 305-313 ; Kar, A., et al, 2013, Wild Edible Plant Resources used by the Mizos of Mizoram, India. Kathmandu University Journal of Science, Engineering and Technology. Vol. 9, No. 1, July, 2013, 106-126 ; Lungphi, P., Wangpan, T. & Tangjang, S., 2018, Wild edible plants and their additional uses by the Tangsa community living in the Changlang district of Arunachal Pradesh, India. Pleione 12(2): 151 - 164. 2018. ; Manju, S., and Sundriyal, R. C., 2001, Wild Edible Plants of the Sikkim Himalaya: Nutritive Values of Selected Species. Economic Botany 55(3): 377-390 ; Murtem, G. & Chaudhrey, P., 2016, An ethnobotanical note on wild edible plants of Upper Eastern Himalaya, India. Brazilian Journal of Biological Sciences, 2016, v. 3, no. 5, p. 63-81 ; Narzary, H., et al, 2013, Wild Edible Vegetables Consumed by Bodo tribe of Kokrajhar District (Assam), North-East India. Archives of Applied Science Research, 5(5): 182-190 ; Ochse, J. J. et al, 1931, Vegetables of the Dutch East Indies. Asher reprint. p 559 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, Wild Edible Plants of Assam. Geethaki Publishers. p 150 ; Pradheep, K., et al, 2016, Wild edible plants used by Konyak tribe in Mon district of Nagaland: Survey and inventorisation. Indian Journal of Natural Products and Resources. Vol 7(1) pp 74-81 ; Saikia, M., 2015, Wild edible vegetables consumed by Assamese people of Dhemaji District of Assam, NE India and their medicinal values. Archives of Applied Science Research, 2015, 7

(5):102-109 ; Teron, R. & Borthakur, S. K., 2016, *Edible Medicines: An Exploration of Medicinal Plants in Dietary Practices of Karbi Tribal Population of Assam, Northeast India*. In Mondal, N. & Sen, J.(Ed.) *Nutrition and Health among tribal populations of India*. p 149 ; Tsering, J., et al, 2017, *Ethnobotanical appraisal on wild edible plants used by the Monpa community of Arunchal Pradesh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol 16(4), October 2017, pp 626-637 ; Upreti, K., et al, 2010, *Diversity and Distribution of Wild Edible Fruit Plants of Uttarakhand. Bioversity Potentials of the Himalaya*. p 162 ; Uprety, Y., et al, 2016, *Traditional use and management of NTFPs in Kangchenjunga Landscape: implications for conservation and livelihoods*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2016) 12:19