

Cajanus cajan (L.) Millsp., 1900 (Pois d'angole)

Identifiants : 5609/cajcaj

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Cajanus ;

- Synonymes : *Cytisus cajan* L. 1753 (=) basionym, *Cajanus cajun* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)), *Cajanus bicolor* DC. 1813, *Cajanus flavus* DC. 1813, *Cajanus indicus* Spreng. 1826, *Cajanus striatus* Bojer 1837 ;
- Synonymes français : ambrevade, pois d'Ambrevade, zambrevate, zambrovate, pois des bois, pois-lisière, pois chiche rouge, cytise cajan, cytise des Indes, pois d'Afrique, pois d'Angola (Afrique de l'Ouest), pois du Congo, pois pigeon (tp* de "pigeon pea") ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : pigeon pea, Congo-pea, red gram, yellow dhal , mu dou (cn transcrit) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 10 ;



- Note comestibilité : ****
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (graines^{0(+x),27(+x)} immatures cuites^{{{{27(+x)}}} et gousses^{0(+x)}) et feuilles^{0(+x)} comestibles^{0(+x)}. (1*)

Détails :

Plante de grande importance sous les tropiques ; culture maraîchère très développée^{{{{27(+x)}}}. "sprouts^{0(+x)}" (littéralement "choux") également comestibles, mais de quoi s'agit : des bourgeons ? (qp*) ; légume^{0(+x)}.

Les jeunes feuilles, pousses et gousses sont consommées. Les gousses peuvent être utilisées dans les currys. Les feuilles et les pousses sont des plantes potagères. Les jeunes graines sont cuites et mangées comme des pois. Les graines mûres sont également cuites et consommées dans les soupes et les currys. Les germes de haricots peuvent être produits et consommés. La préparation des graines pour le dahl est quelque peu compliquée

Partie testée : graines^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seeds^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité Énergie (kj) Énergie (kcal) Protéines (g) Pro- Vitamines C (mg) Fer (mg) Zinc (mg)

10	1449	347	19.5	vitamines A (µg) 55	Tr	15.0	0
----	------	-----	------	------------------------	----	------	---



(1*)ATTENTION : Les graines sont soupçonnées de contenir un glucoside cyanogénétique, et donc dangereux.
(1*)ATTENTION : Les graines sont soupçonnées de contenir un glucoside cyanogénétique, et donc dangereux.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Francisco Manuel Blanco (O.S.A., domaine public), via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume cultivé commercialement. Une culture expérimentée dans de nombreux villages de Papouasie-Nouvelle-Guinée mais très appréciée dans de nombreux pays tropicaux, notamment l'Inde et le Pakistan. Dans ces pays, ils sont consommés à presque tous les repas.

Original : It is a commercially cultivated vegetable. A crop being tried out in many villages in Papua New Guinea but very popular in many tropical countries especially India and Pakistan. In these countries they are eaten at almost every meal.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Les plantes ont besoin d'un climat tropical ou subtropical. Les plantes poussent du niveau de la mer jusqu'à environ 1800 m sous les tropiques. Ils peuvent tolérer la sécheresse et sont adaptés à un climat plus sec. Ils peuvent pousser dans des endroits avec moins de 600 mm de pluie par an. Ils réussissent moins bien sous les tropiques humides. Il souffre dans les sols gorgés d'eau et est endommagé par le gel. Il peut également tolérer la chaleur. Il poussera sur des sols pauvres. Il ne peut pas pousser sur des sols salés. Il atteint environ 2000 m au Népal. Il peut pousser dans des endroits arides. Il convient aux zones de rusticité 10-12. Au Sichuan et au Yunnan.

Original : A tropical plant. Plants require a tropical or subtropical climate. Plants grow from sea level up to about 1800 m in the tropics. They can tolerate drought and are suited to a drier climate. They can grow in places with less than 600 mm rainfall per year. They do less well in the wet tropics. It suffers in waterlogged soils and is damaged by frost. It can also tolerate heat. It will grow on poor soils. It cannot grow on salty soils. It grows to about 2000 m in Nepal. It can grow in arid places. It suits hardiness zones 10-12. In Sichuan and Yunnan.

- **Localisation :**

*Afghanistan, Afrique, Angola, Anguilla, Antigua-Barbuda, Asie, Australie, Azerbaïdjan, Bahamas, Bangladesh, Barbade, Belize, Bénin, Bhoutan, Bolivie, Botswana, Brésil, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Caraïbes, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Amérique centrale, Tchad, Chine, Colombie, Comores, RD Congo, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Djibouti, Dominique, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Équateur, Égypte, El Salvador, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Fidji, Guyane française, Polynésie française, Gabon, Gambie, Géorgie, Ghana, Grenade, Guadeloupe, Guatemala, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalaya, Honduras, Inde *, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Japon, Kenya, Laos, Libéria, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Mariannes, Marquises, Martinique, Mauritanie,*

Maurice, Mexique, Montserrat, Mozambique, Myanmar, Namibie, Nauru, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nicaragua, Niger, Nigéria, Niue, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du nord-est, Oman, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Afrique du Sud, Philippines, Porto Rico, Réunion, Rwanda, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Slovaquie, Îles Salomon, Somalie, Afrique australe, Soudan du Sud, Soudan du Sud, Sri Lanka, Sainte-Lucie, Soudan, Suriname, Swaziland, Tahiti, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Trinidad, Turquie, Ouganda, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe, Afrique du Sud, Pérou, Philippines, Porto Rico, Réunion, Rwanda, Sao Tomé-et-Principe, Asie du Sud-Est, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Slovaquie, Îles Salomon, Somalie, Afrique australe, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Sri Lanka, Sainte-Lucie, Soudan, Suriname, Swaziland, Tahiti, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Trinidad, Turquie, Ouganda, États-Unis, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Angola, Anguilla, Antigua-Barbuda, Asia, Australia, Azerbaijan, Bahamas, Bangladesh, Barbados, Belize, Benin, Bhutan, Bolivie, Botswana, Brésil, Burkina Faso, Burundi, Cambodge, Cameroun, Caraïbes, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, Chine, Colombie, Comores, Congo DR, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Djibouti, Dominique, République Dominicaine, East Africa, East Timor, Ecuador, Égypte, El Salvador, Érythrée, Eswatini, Éthiopie, Fidji, French Guiana, French Polynesia, Gabon, Gambie, Géorgie, Ghana, Grenade, Guadeloupe, Guatemala, Guianes, Guinée, Guinée-Équatoriale, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Hawaï, Himalayas, Honduras, Inde*, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Japon, Kenya, Laos, Libéria, Madagascar, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Mariannes, Marqueses, Martinique, Mauritanie, Maurice, Mexique, Montserrat, Mozambique, Myanmar, Namibie, Nauru, Népal, Nouvelle-Calédonie, Nicaragua, Niger, Nigéria, Niue, North Africa, North America, Northeastern India, Oman, Pacifique, Pakistan, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Porto Rico, Réunion, Rwanda, Sao Tomé-et-Principe, SE Asia, Sénégal, Seychelles, Sierra Leone, Slovaquie, Îles Salomon, Somalie, South Africa, Southern Africa, South America, South Sudan, Sri Lanka, St Lucia, Soudan, Suriname, Swaziland, Tahiti, Taiwan, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Trinidad, Turquie, Ouganda, États-Unis, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe 37 espèces de *Cajanus*^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are 37 *Cajanus* species^{{{0(+x)}}}.

- Nombre de graines au gramme : 10 ;

- Liens, sources et/ou références :

◦ Wikipedia :

- [https://en.wikipedia.org/wiki/Pigeon_pea_\(en_français\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Pigeon_pea_(en_français)) ;

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cajanus_cajan ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-2524 ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=8319> ;

◦ MMPND (en anglais) ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 60, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 31 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 94 ; Anderson, E. F., 1993, Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press. p 205 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 124 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press. p 72 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 182 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany, 43(2): 307-369 ; Brouk, B., 1975, Plants Consumed by Man. Academic Press, London. p 125 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 398 (As *Cajanus indicus*) ; Clarke, W.C. & Thaman, R.R.(Eds.), 1993, Agroforestry in the Pacific Islands: Systems for sustainability. United Nations University Press. New York. p 226 ; Copley, L.S.

(rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 99 ; Creasy, R., 2000, *The Edible Asian Garden*. Periplus p 26 ; Cruz-Garcia, G. S., & Price, L. L., 2011, *Ethnobotanical investigation of 'wild' food plants used by rice farmers in Kalasin, Northeast Thailand*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 7:33 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 276 ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, *Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Ekman Herbarium records Haiti (As *Cajanus indicus*) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 102 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 130 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 36 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea*, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation p 38 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands*. A Compendium. Food Plants International Inc. p 51 ; Fu, Yongneng, et al, 2003, *Relocating Plants from Swidden Fallows to Gardens in Southwestern China*. *Economic Botany*, 57(3): 389-402 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 168 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 141 (As *Cajanus indicus*) ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 469 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Japanese International Research Centre for Agricultural Science www.jircas.affrc.go.jp/project/value_addition/Vegetables/Jardin,C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25, 62 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda*. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 144 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1834 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <https://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 41 ; Lembogi Biologi Nasional, 1980m *Sayur-sayuran*. Balai Pustaka, Jakarta. p 36 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 216 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 322 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 59 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 126 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 198 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. p 81 ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 150 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 90 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 371 ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 79 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 419 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 261, 262 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 964 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 119 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <https://botany.si.edu/antilles/WestIndies> ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 102 ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 1, 1989, *Pulses*. ; Publ. Field Columbian Mus., Bot. Ser. 2:53. 1900 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 236 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview p 259 (As *Cajanus indicus*) ; Recher, P., 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 1 ; Royes, W.V., 1979, *Pigeon pea*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 154 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet: <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 28th April 2011] ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 211 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 34 ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 77 ; Self, M., 199, *Phoenix Seeds catalogue*. p 7 ; Smith, K., 1998, *Growing Uncommon Fruits and Vegetables*. New Holland. p 4 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 308 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 254 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van der Maesen, L.J.G., 2006. *Cajanus cajan* (L.) Millsp. [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ <https://database.prota.org/search.htm>}. Accessed 14 October 2009. ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 111 ; van Wyk, Be, & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 20 ; Verdcourt, B., 1979, *Manual of New Guinea Legumes*. Botany Bulletin No 11, Division of Botany, Lae, Papua New Guinea. p 539 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 22 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 123 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 49 ; Wilson, J.M. & Witcombe, J.R., *Crops for Arid lands*, in Wickens, G.E., Goodin, J.R., and Field, D.V.,(Eds.) 1985, *Plants for Arid Lands*. Unwin Hyman, London, p 41 ; Woodward, P., 2000, *Asian Herbs and Vegetables*. Hyland House. p 47 ; www.worldagroforestrycentre.org/sea/products/afdbases/af ; Zaldivar, M. E., et al, 2002, *Species Diversity of Edible Plants Grown in Homegardens of Chibehan Amerindians from Costa Rica*. *Human Ecology*, Vol. 30, No. 3, pp. 301-316