Brassica rapa L.

Identifiants : 5218/brarapO

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 02/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
  - ***Clade : Angiospermes ;***
  - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
  - ***Clade : Rosidées ;***
  - ***Clade : Malvidées ;***
  - ***Ordre : Brassicales ;***
  - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
  - ***Règne : Plantae ;***
  - ***Division : Magnoliophyta ;***
  - ***Classe : Magnoliopsida ;***
  - ***Ordre : Capparales ;***
  - ***Famille : Brassicaceae ;***
  - ***Genre : Brassica ;***
- ***Synonymes : See Brassica rapa var. rapaBrassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Senposai, Oriental greens, Japanese greens, , Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;***
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Racine[1], graines[1], feuille (feuille et pousses tendres)[1], fleur[µ1] (dont bourgeons)[1] comestibles.

  Détails :

  Racines brutes/crues[{{{0(+x)}}].

  Parties comestibles : racines, feuilles, graines, fleurs[{{{0(+x) (traduction automatique)}}] | Original : Roots, Leaves, Seeds, Flowers[{{{0(+x)}}]
  La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

  Partie testée : racines crues[{{{0(+x) (traduction automatique)}}]
  Original : Roots raw[{{{0(+x)}}]

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
90	*113*	*27*	*0.9*	*Tr*	*21*	*0.3*	*0*

  Précautions :

  néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :