

# ***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *trilocularis* (Roxb.) Hanelt 1986 (Colza indien)**

**Identifiants : 5216/brarapM**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 30/04/2024**

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Capparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

• **Synonymes : *Brassica rapa* L. subsp. *sarson* (Prain) Denford 1975 ;**

• **Synonymes français : sarson à graines jaunes ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Indian colza, yellow sarson , indischer Rübsen (de), sarisan (in,bn) sarson (in,hi) ;**



• **Note comestibilité : \*\***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.**

**Détails :**

**Racines brutes/crués<sup>{{(0(+x))}}</sup>.**

**La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement**

**Partie testée : racines crues<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)**

**Original : Roots raw<sup>{{(0(+x))}}</sup>**

<b>Taux d'humidité</b>	<b>Énergie (kj)</b>	<b>Énergie (kcal)</b>	<b>Protéines (g)</b>	<b>Pro- vitamines A (µg)</b>	<b>Vitamines C (mg)</b>	<b>Fer (mg)</b>	<b>Zinc (mg)</b>
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



**néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica\\_rapa-trilocularis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-trilocularis) ;

- dont classification :**

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319639> ;