

***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *pedunculiflora* (Lour.) Hanelt 1986 (Chou chinois)**

Identifiants : 5204/brarapl

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le jan, fev, mar, avr, mai, juin, juil, aou, sep, oct, nov, dec

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- ~~Division~~ Division : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- **Synonymes :** *Brassica campestris* L. subsp. *pekinensis* (Lour.) Olsson 1954, *Brassica pekinensis* (Lour.) Rupr. 1860, *Brassica rapa* subsp. *pekinensis* (Lour.) Hanelt 1986, *Sinapis pekinensis* Lour. 1790 ;
- **Synonymes français :** chou de Chine, pé-tsaï, pe-tsaï (pet-saï), chou de Pékin, chou de Shanton (chou de Shangton), chou de Chine pommé, chou pommé de Chine, chou à salade pékinois, chou pékinois, chou blanc de Pékin, salade pékinoise, chou pe-tsaï, chou blette (chou-blette), bai cai (Chine), báicài, pai-ts'ai (littéralement « chou blanc »), baechu (Corée), chou napa (du nappa (???? ou ???) ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** celery cabbage, Chinese cabbage, napa cabbage, nappa cabbage, pe-tsaï, Peking cabbage, Shantung cabbage, bai cai (cn transcrit), da bai cai (cn transcrit) ;



- **Note comestibilité : ******

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine¹, graines¹, feuille (feuille et pousses tendres)¹, fleur^{u1} (dont bourgeons)¹ comestibles.

Détails :

Racines brutes/crués^{{{0(+x)}}}.

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et

utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Roots raw^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par ??, via wikimedia

- Nombre de graines au gramme : 400/800 ;
- Liens, sources et/ou références :
 - ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-pedunculiflora ;
dont classification :
 - "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319636> ;