

# ***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *oleifera* (DC.) Metzg. 1833 f. biennis (metzg.) thell. 1918 (Navette d'hiver)**

**Identifiants : 5202/brarapGB**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 09/05/2024**

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

• **Synonymes : See Brassica rapa var. rapa Brassica campestris var. rapa, Brassica rapa var. campestris (L.) Peterm ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : biennial turnip rape, winter turnip rape , Winterrübsen (de), nabo de invierno (es) ;**



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>u1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.**

**Détails :**

**Racines brutes/cruées<sup>{{(0(+x))}}</sup>.**

**La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement**

**Partie testée : racines crues<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)**

**Original : Roots raw<sup>{{(0(+x))}}</sup>**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



**néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- **"GRIN" (en anglais) :** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=464491> ;