

# ***Brassica rapa* L., 1753 subsp. *nipposinica* (L. H. Bailey) Hanelt 1986 (Moutarde potagère)**

**Identifiants : 5192/brarapF**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 28/04/2024**

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

• **Synonymes : *Brassica juncea* var. *japonica* ? (qp\*) ;**

• **Synonymes français : xiu cai, kyona, moutarde japonaise, chou salade japonais, mizuma (écriture erronée ? (qp\*)), moutarde épinard [var. *perviridis*], komatsuna [var. *perviridis*], mizuna, mibuna ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : kabuna [subsp. *nipposinica* var. *perviridis*], spinach mustard [subsp. *nipposinica* var. *perviridis*], tendergreen [subsp. *nipposinica* var. *perviridis*], turnip greens [subsp. *nipposinica* var. *perviridis*], zairainatane [subsp. *nipposinica* var. *perviridis*], mizuna, Colza, Couve-naveira, Gantemula, Mortaga, Mostacilla, Mostarda, Mostaza, Nabica, Nabo blanco, Nabo salvaje, Nabo silvestre, Navina, Naviza, Nuucu, Pata de cuervo, Rave, Repollo silvestre, Shita, Tenjilo, Yuyo ;**



• **Note comestibilité : \*\*\*\***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Racine<sup>1</sup>, graines<sup>1</sup>, feuille (feuille et pousses tendres)<sup>1</sup>, fleur<sup>u1</sup> (dont bourgeons)<sup>1</sup> comestibles.**

**Détails :**

**Racines brutes/crués<sup>{{(0(+x))}}</sup>.**

**La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement**

**Partie testée : racines crues<sup>{{(0(+x))}}</sup> (traduction automatique)**

**Original : Roots raw<sup>{{(0(+x))}}</sup>**

**Taux d'humidité    Énergie (kj)    Énergie (kcal)    Protéines (g)    Pro-  
vitamines A (µg)    Vitamines C (mg)    Fer (mg)    Zinc (mg)**



*néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica\\_rapa-nipposinica](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-nipposinica) ;

- dont classification :**

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319651> ;