

Brassica rapa L., 1753 subsp. chinensis (L.) Hanelt 1986 (Chou chinois)

Identifiants : 5182/brarapB

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/11/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes : *Brassica campestris* var. *chinensis*, *Brassica chinensis* L. 1755 ;

- Synonymes français : chou de Chine, bok choy, chou pak choi, pak choi, tatsoï, tatsoi, chou de Chine non pommé, chou blette de Chine (chou-blette de Chine), chou blette (chou-blette), chou d'Orient ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : bok-choy, caisin [subsp. *chinensis* var. *parachinensis*], celery cabbage, celery mustard, Chinese cabbage, Chinese mustard, Chinese white cabbage, choisum [subsp. *chinensis* var. *parachinensis*], false pak-choi [subsp. *chinensis* var. *parachinensis*], flowering white cabbage [subsp. *chinensis* var. *parachinensis*], mock pak-choi [subsp. *chinensis* var. *parachinensis*], mustard cabbage, pak-choi, purple-stem mustard [subsp. *chinensis* var. *purpuraria*], white celery mustard, cai xin [subsp. *chinensis* var. *parachinensis*] (cn transcrit), qing cai, zi cai tai [subsp. *chinensis* var. *purpuraria*] (cn transcrit) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine¹, graines¹, feuille (feuille et pousses tendres)¹, fleur^{u1} (dont bourgeons)¹ comestibles.

Détails :

Racines brutes/cruées^{{{(0(+x))}}}.

La racine gonflée est cuite et mangée. Les feuilles peuvent être mangées. Les graines peuvent être réduites en poudre et utilisées comme assaisonnement

Partie testée : racines crues^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Roots raw^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	113	27	0.9	Tr	21	0.3	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** *
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Forest & Kim Starr, via wikimedia

- **Nombre de graines au gramme :** 400/800 ;
- **Liens, sources et/ou références :**
 - ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_rapa-chinensis ;
dont classification :
 - "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319634> ;
dont livres et bases de données : ⁷⁶*Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 464 à 476, par A. Paillieux et D. Bois) ;*

