

Brassica oleracea L., 1753 var. viridis (Chou cavalier)

Identifiants : 5165/braoleP

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capprales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes : Brassica oleracea L. var. acephala convar. acephala var. viridis ;

- Synonymes français : chou commun, chou en arbre, chou fourrager, chou vert, caulet ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : collards, cow cabbage, fodder kale, kale, Portuguese kale, spring-heading cabbage, tall kale, tree kale , Ntsu ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuites})^{127(+x)} [nourriture/aliment^{dp*}], fleur (inflorescences : idem feuille^{27(+x)}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{27(+x)}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{dp*}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles^{0(+x)} (traduction automatique)

Original : Leaves^{0(+x)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82128> ;

- dont classification :**

- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7679> ;