

# Brassica oleracea L. var. tronchuda (Chou tronchuda)

Identifiants : 5164/braoleO

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Portugese cabbage, Couve tronchuda, Galician cabbage, Braganza, Sea-kale cabbage, , Ntsu ;

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {crues ou cuites})<sup>[[27(+x)]]</sup> [nourriture/aliment<sup>[[dp\*]]</sup>, fleur (inflorescences : idem feuille<sup>[[~27(+x)]]</sup>) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique<sup>[[27(+x)]]</sup>. Feuilles cuites comme potherbe, brède<sup>[[dp\*]]</sup>.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles<sup>[[0(+x)]]</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>[[0(+x)]]</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 0               | 0            | 0              | 0             | 0                    | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



*Par inconnu, via fermedesaintemarthe*

- *Liens, sources et/ou références :*

*dont classification :*