

Brassica oleracea L., 1753 var. sabellica f. sabellica cv. "beurré de jalhay" cv. 'Beurré De Jalhay' (Chou frisé)

Identifiants : 5158/braoleN1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche r alis e par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvid es ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Capparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

• **Synonymes français : chou de Jalhay ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild cabbage , Ntsu ;**



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inf r e (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consomm es {cru es ou cuit es} [nourriture/aliment], fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.

Détails :

Plante cultiv e d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, br te.

Les feuilles sont légèrement amères   moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non d velopp es sont saut es et mang es

Partie test e : feuilles (traduction automatique)

Original : Leaves

Taux d'humidité	énergie (kj)	�nergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (�g)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :