

# ***Brassica oleracea* L., 1753 var. *sabellica* f. *sabellica* I. 1753 (Chou frisé)**

**Identifiants : 5157/braoleG**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 27/04/2024**

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Caparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

• **Synonymes : *brassica crispa* ? (qp\*), *Brassica oleracea* L. var. *acephala* ? (qp\*), *Brassica oleracea* L. var. *acephala* convar. *acephala* ? (qp\*) ;**

• **Synonymes français : chou borécole, borécole, chou d'aigrette, chou frangé, chou lacinié, chou cavalier frisé, chou d'ornement, chou-plume (chou plume), chou d'aigrette, chou frisé d'hiver, chou frisé d'Écosse ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : borecole, curled kitchen kale, curlies, curly kale, decorative kale, flowering cabbage, flowering kale, ornamental cabbage, ornamental kale, Scotch kale, Scottish kale, yu yi gan lan (cn transcrit) ;**



• **Note comestibilité : \*\*\*\***

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites} [nourriture/aliment], fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.**

**Détails :**

**Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, brède.**

**Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés**

**Partie testée : feuilles (traduction automatique)**

**Original : Leaves**

<b>Taux d'humidité</b>	<b>Énergie (kj)</b>	<b>Énergie (kcal)</b>	<b>Protéines (g)</b>	<b>Pro-vitamines A (µg)</b>	<b>Vitamines C (mg)</b>	<b>Fer (mg)</b>	<b>Zinc (mg)</b>
0	0	0	0	0	0	0	0



**Précautions :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



**Par Rasbak, via wikimedia**

- **Nombre de graines au gramme : 300 ;**
- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82130> ;
  - <sup>5</sup>**"Plants For a Future" (en anglais)** : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica\\_oleracea-sabellica-sabellica\\_l\\_1753](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-sabellica-sabellica_l_1753) ;

**dont classification :**

  - **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319629> ;