

Brassica oleracea L., 1753 var. palmifolia (Chou palmier)

Identifiants : 5149/braoleL

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Brassica ;

- Synonymes français : chou corne de cerf ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : giant Jersey kale, Jersey kale, palm kale, palm-tree kale, tree kale , italienischer Kohl (de), Palmkohl (de) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles et tiges consommées {cruées ou cuites})^{127(+x)} [nourriture/aliment^{127(dp*)}, fleur (inflorescences : idem feuille^{127(+x)}) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreuses variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique^{127(+x)}. Feuilles cuites comme potherbe, brède^{127(dp*)}.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautées et mangées

Partie testée : feuilles^{127(+x)} (traduction automatique)

Original : Leaves^{127(+x)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Raffi Kojian, via wikimedia

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-palmifolia ;

dont classification :

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=319630> ;