

***Brassica oleracea* L., 1753 var. *gemmifera* (Chou de Bruxelles)**

Identifiants : 5127/braoleH

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Rosidées ;**
- **Clade : Malvidées ;**
- **Ordre : Brassicales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Caparales ;**
- **Famille : Brassicaceae ;**
- **Genre : Brassica ;**

• **Synonymes français : chou à mille pommes, chou à rejets, chou à jets, chou rosette, chou spruyt, chou spruyt de Bruxelles ;**

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Brussels sprouts , bao zi gan lan (cn transcrit) ;**



• **Note comestibilité : ******

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges consommées (cruées ou cuites) [nourriture/aliment], fleur (inflorescences : idem feuille) comestible.

Détails :

Plante cultivée d'importance majeure. Très nombreux variétés et cultivars avec une grande diversité morphologique. Feuilles cuites comme potherbe, brède.

Les feuilles sont légèrement amères à moins d'être cuites dans 2 changements d'eau. Les boutons floraux et les gousses vertes non développées sont sautés et mangés

Partie testée : feuilles (traduction automatique)
Original : Leaves

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Velvet, via wikimedia

- **Nombre de graines au gramme : 400/800 ;**
- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-82124> ;
 - ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Brassica_oleracea-gemmifera ;

dont classification :

 - **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=7675> ;